

Data Escursione: dal **31-10-2020** al **31-10-2020****Tabella Tecnica**

Proposta da :	Inforidea Idee in Movimento Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	1050 m
Ore :	8 ore
Difficoltà :	E/EE
Lunghezza :	21 km

Descrizione ViaVai in collaborazione con Inforidea vi accompagna in un bellissimo giro che ci farà arrivare sulla cresta del Monte Cotento (2 015 m s.l.m.), rilievo dei monti Simbruini, nel Lazio, nella provincia di Frosinone, nel comune di Filettino. Noi ci arriveremo percorrendo un percorso molto piacevole ed affascinante attraversando le splendide faggete che caratterizzano il Parco dei Simbruini senza farci mancare momenti di relax in un contesto circondato da panorami mozzafiato, caratterizzati dallo spettacolo dei colori autunnali. Per informazioni e prenotazioni contattare: AEV Daniele cell. 3289295847 AEV Alessandro cell. 3292919215

Accompagnatore1: AEV Corsi Alessandro
Cell: 329 291 9215

Accompagnatore2: AEV Alimonti Daniele
Cell: 328 929 5847

Informazioni: CARATTERISTICHE TECNICHE: Lunghezza: 21 KM Dislivello totale: 1050 mt Difficoltà: EE Durata: 7:00-8:00 h Il percorso richiede buona preparazione fisica. INFORMAZIONI E CONSIGLI SU COSA PORTARE E COSA INDOSSARE:
-Obbligatori gli scarponcini da Trekking -Consigliato l'uso dei bastoncini da Trekking -Portare con se almeno 2 lt di acqua
-Necessario vestirsi a strati - Pail - Piumino - Guanti - Collo - Cappello - Capo impermeabile da indossare all'occorrenza.
-Occhiali da sole e crema solare. N.B. L'itinerario proposto potrà subire variazioni ad insindacabile giudizio degli accompagnatori. INFORMAZIONI SU ORARI E LUOGO APPUNTAMENTO Primo appuntamento ore 06:45 al bar Meo Pinelli (Piazza di Cinecittà, 56, 00174 Roma RM); Secondo appuntamento ore 08:45 direttamente al Bar La Casina Della Neve Da Paolo (Piazza Tavani Arquati Giuditta, 7, 03010 Filettino FR) INFORMAZIONI SU PRENOTAZIONI E CONTRIBUTI ASSOCIATIVI Per partecipare all'escursione è necessario essere tesserati Federtrek, per chi deve farla o rinnovarla possibilità di farla il giorno dell'escursione. Contributo associativo di partecipazione 10,00 €. Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento (tessera Federtrek 15€ ove non presente, durata 365 gg dalla sottoscrizione). **IMPORTANTE** In osservanza delle disposizioni relative alla sicurezza ed al distanziamento sociale è obbligatorio portare con se due o più mascherine (da indossare unicamente laddove non fosse possibile rispettare le distanze di sicurezza) e soluzione alcolica personale. In merito alle misure di sicurezza anti covid-19, ti invitiamo ad osservare le raccomandazioni di Federtrek.

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.