



Data Escursione: dal **03-10-2020** al **04-10-2020**

## Tabella Tecnica

Proposta da :	NOITREK APS Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	350 m
Ore :	3 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	8 km

**Descrizione** Un intero weekend di totale immersione nella natura tra terme e trekking ,da condividere con nuovi e vecchi amici.

Comodi sentieri ci condurranno alla conoscenza di luoghi incantevoli nella Toscana nella zona dell'Amiata tra rilassanti escursioni, terme all'aperto sul fiume, con finale di visita al museo della vecchia miniera

### -----PROGRAMMA -----

Attività del primo giorno:

Escursione nella mattinata tra i suggestivi boschi sul sentiero dell' acqua e delle sorgenti (8km , 350 m disl.) nei pressi di Vivo d'Orcia. Quindi pranzo al sacco a cura dei partecipanti. A seguire ci trasferiremo alle Terme libere di S. Filippo. Qui la natura si fa spettacolo ai massimi livelli tanto da essere riconosciuto come sito patrimonio dell'unesco, e potremo godere di una calda pausa relax nelle acque termali del fiume prima di prendere posto in alloggio presso l' albergo ad Abbazia S.Salvatore, dove gustare un'ottima cena di cucina casareccia.

Il secondo giorno

dopo aver effettuato la colazione in albergo, ci attende un trekking ad anello ( 9 km - 300 m disl.) sulle pendici della montagna immersi nei boschi di castagno per poi effettuare dopo la sosta per il pranzo, una speciale visita guidata nel sito minerario, che comprende il museo, l'area circostante ed un "viaggio" con il trenino dei minatori proprio all'interno delle vecchie miniera. Il biglietto d'ingresso è di 10 € da saldare in loco direttamente al museo. In fine, rientro a Roma

E' richiesto un abbigliamento idoneo alla circostanza, e l'obbligo di indossare scarponcini da trekking.

Il viaggio da Roma (c.ca 2h dal GRA a Vivo d'Orcia) andata e ritorno, e tutti gli spostamenti, saranno con auto proprie.

Per eventuali passaggi in auto non potremo essere noi ad organizzarli ma potremo mettervi in contatto con chi metterà a disposizione l'auto.

La quota associativa PREVISTA per questa proposta è di 110 € in camera doppia/mezza pensione (16 € di supplemento per la singola fino ad esaurimento della disponibilità).

La tessera Federtrek è obbligatoria per poter partecipare, per chi non l'avesse il costo è di 15 € (durata 365 gg dall'emissione)

I due pranzi al sacco sono a cura dei partecipanti (per la domenica l'albergo può provvedere per chi lo desidera a realizzare un pranzo al sacco comprensivo di due panini, un frutto, 1/2 acqua - previo preavviso)

I posti nella struttura sono limitati, pertanto la data ultima per le prenotazioni è lunedì 14 Settembre !!!

L' acconto richiesto verrà versato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti (12) , e in caso di disdetta è restituibile solo se qualcuno prende il posto del disdettante.

Il programma potrà subire variazioni in funzione delle condizioni meteo, o a fronte di situazioni impreviste ed imprevedibili.

PRENOTAZIONI ED INFORMAZIONI RIVOLGERSI AGLI ACCOMPAGNATORI

ANDREA MORI - 328 056 77 77  
andrea.mori.eu@gmail.com

FEDERICO FONTANA - 366 41 69 08  
federicofontana83@yahoo.it

-----

#### DISPOSIZIONI ANTI COVID-19

Per favore leggi con attenzione le raccomandazioni di FederTrek per partecipare all'escursione in tutta sicurezza:  
<http://www.federtrek.org/?p=3836#3n09i7t2r5e2k>

Visita il nostro sito [www.noitrek.it](http://www.noitrek.it)

**Accompagnatore1:** AEV Mori Andrea  
**Cell:** 3280567777

**Accompagnatore2:**  
**Cell:**

#### Informazioni:

**Nota:** Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.