


Data Escursione: dal 19-09-2020 al 20-09-2020

Tabella Tecnica

Proposta da :	STARTREKK
Tipologia :	
Dislivello :	600 m
Ore :	7 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	13 km

Descrizione Due giornate dedicate allo splendido rituale dei cervi in amore che si ripete di anno in anno; Il suono del richiamo dei maschi che si sfidano per difendere il proprio harem, si mescola a quello dei loro palchi! **PROGRAMMA:** SABATO 19 SETTEMBRE -Ore 11,30 appuntamento a Roma -Ore 13,30 arrivo a Pescasseroli e sistemazione in hotel. -Ore 15,30 escursione pomeridiana, per sfruttare gli ultimi raggi di sole che filtrano tra le prime foglie colorate. Raggiungeremo una vasta prateria ai piedi della vetta del Massiccio montuoso del Marsicano, per ascoltare il bramito dei cervi in amore. Il sentiero che porta a Pianezza, attraversa un bosco misto a prevalenza di cerri, si sale con regolarità fino a quota 1450m slm, dove fuori dalla vegetazione arborea si apre uno spettacolare panorama sul lago di Barrea e sulla Camosciara, dove ci apposteremo per ammirare mandrie di femmine al pascolo ed ascoltare i forti bramiti dei cervi maschi. **DIFFICOLTA':** E-Media/Facile **DISLIVELLO:** CIRCA 400m **DISTANZA:** CIRCA 4 KM **DURATA:** CIRCA 5 ore -Rientro in hotel, cena e pernottamento. **DOMENICA 20 SETTEMBRE** -Colazione in hotel -Ore 10,00 Escursione giornaliera su una panoramica montagna del Parco Nazionale D'Abruzzo, Lazio e Molise, Monte Mattone (1809m slm), dalla visuale insolita sul Lago di Barrea, sull'anfiteatro della Camosciara e sul monte Marsicano. Paesaggi lunari, caratterizzati da formazioni carsiche, luoghi frequentati da cervi e caprioli nel periodo degli amori, odori selvaggi e forti bramiti faranno da cornice ad uno dei periodi più suggestivi dell'anno. Saliremo per un bosco ripido fino a raggiungere la sorgente Montagnola, da qui il sentiero sale in diagonale fino ad arrivare in cresta, la fatica viene ripagata da una bellissima visuale sul lago di Barrea e sull'anfiteatro della Camosciara. Cammineremo sul filo di cresta fino ad arrivare alla Montagnola per poi riscendere verso l'omonimo Rifugio, il tutto arricchito da descrizioni, spiegazioni ed illustrazioni degli aspetti ambientali, naturalistici e culturali del territorio e sulla biologia di questi ungulati. **DIFFICOLTA':** E-Media **Difficoltà** **DISLIVELLO:** CIRCA 600m **DISTANZA:** CIRCA 13 KM **DURATA:** CIRCA 7 ore **MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO** Scarpe da trekking, zaino, bastoni telescopici, T-shirt traspirante (anche una di ricambio), pile o maglione, K-way e giacca antivento (possibilmente in gore-tex), pantaloni comodi per camminare(lunghi), borraccia (acqua almeno 1,5lt), pranzo al sacco, cappello, guanti, occhiali da sole, crema solare, macchina fotografica, lampada frontale per escursioni serali o notturne. **IMPORTANTE:** Scarpe comode per il viaggio e post-escursione! **COSTI** €95,00 a persona La quota comprende: - 1 pernottamento per una persona in Hotel 3 stelle con trattamento di mezza pensione, in camera doppia/tripla, bevande escluse. - 1 pranzo al sacco per il pranzo della domenica - 2 escursioni guidate a cura di un accompagnatore di m. Montagna inclusa assicurazione per la durata dell'evento. La quota non comprende: - pranzo del sabato - viaggio a/r da Roma - tassa di soggiorno e tutto quanto non previsto alla voce "La quota comprende". È possibile aderire ad una sola escursione o ad entrambe! **ACCOMPAGNATORI:** AMM Silvia Muzio 3934805965 AMM Michela Di Paolo 3398976847 **1^ APPUNTAMENTO:** ore 11.30 Bar Antico Casello, Via Tiburtina 954, (Fermata metro Rebibbia) N.B:La conferma di prenotazione riguarda esclusivamente l'escursione, per la possibilità di passaggio contattare le guide via mail, tramite WhatsApp o telefono. **2^ APPUNTAMENTO:** ore 15.30 Piazza Sant'Antonio, Pescasseroli **NOTE AGGIUNTIVE:** In caso di utilizzo di auto private a pieno carico, i costi di carburante e autostrada vengono divisi dagli occupanti della macchina (massimo 2 su ogni fila posteriore) escluso il proprietario del veicolo. ? **PRENOTAZIONI:** <https://www.starttrekk.it/prenotazioni.php?id=854> N.B. L'itinerario proposto potrà subire variazioni ad insindacabile giudizio dell'accompagnatore sulla base delle condizioni di sicurezza che saranno valutate prima e durante dell'escursione. **IMPORTANTE:** vi chiediamo di leggere con attenzione le linee guida stabilite dalla Federtrek per questo inizio di escursioni: ?????????????????? ? Linea guida da tenere durante le escursioni: **TESSARATI** <http://www.federtrek.org/?p=3836> Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento. Tessera Federtrek 15,00 euro, con possibilità di farla il giorno stesso. Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera stampa il modulo allegato e portalo con te già predisposto e firmato <http://www.starttrekk.it/pdf/tessera.pdf>

Accompagnatore1: AEV Picconi Pierluigi
Cell: 3475077183

Accompagnatore2:
Cell:

Informazioni:

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.