

Data Escursione: dal **09-08-2020** al **09-08-2020**

Tabella Tecnica

Proposta da :	Inforidea Idee in Movimento
Tipologia :	
Dislivello :	100 m
Ore :	5 ore
Difficoltà :	T/E
Lunghezza :	km

Descrizione ESCURSIONI + STREKKING Necropoli Banditaccia Cerveteri Se vuoi immergerti in un posto senza tempo, tra miti leggende natura ed emozione a due passi da Roma allora vieni con noi sabato 9 agosto dalle 17.30 appuntamento alla necropoli della banditaccia Cerveteri, partiremo attivando i muscoli con esercizi di trekking dinamico e arriveremo alla Necropoli del laghetto per ammirare i resti architettonici di 3000 anni fa... Ci spingeremo per la via degli inferi e da lì seguendo il fiume e guadando il corso d'acqua arriveremo alla cascata della Mola dove insieme ad una maestra di yoga ascolteremo l'acqua cadere e faremo una lezione di yoga in un contesto surreale... Seguiremo il fiume e arriveremo ad altre 2 cascate per poi tornare a ritroso per lo stesso sentiero fino al punto di partenza salutandoci il sole pieni di un'esperienza unica. INFO e prenotazioni Aev Francesco Sarria tel 349 3676784 Quota escursione tesserati Federtrek 15 euro

Accompagnatore1: AEV Sarria Francesco

Cell: 349 367 6784

Accompagnatore2:

Cell:

Informazioni: ESCURSIONI + STREKKING Necropoli Banditaccia Cerveteri Se vuoi immergerti in un posto senza tempo, tra miti leggende natura ed emozione a due passi da Roma allora vieni con noi sabato 9 agosto dalle 17.30 appuntamento alla necropoli della banditaccia Cerveteri, partiremo attivando i muscoli con esercizi di trekking dinamico e arriveremo alla Necropoli del laghetto per ammirare i resti architettonici di 3000 anni fa... Ci spingeremo per la via degli inferi e da lì seguendo il fiume e guadando il corso d'acqua arriveremo alla cascata della Mola dove insieme ad una maestra di yoga ascolteremo l'acqua cadere e faremo una lezione di yoga in un contesto surreale... Seguiremo il fiume e arriveremo ad altre 2 cascate per poi tornare a ritroso per lo stesso sentiero fino al punto di partenza salutandoci il sole pieni di un'esperienza unica. INFO e prenotazioni Aev Francesco Sarria tel 349 3676784 Quota escursione tesserati Federtrek 15 euro

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni di sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.