

Data Escursione: dal **02-08-2020** al **02-08-2020**

Tabella Tecnica

Proposta da :	Inforidea Idee in Movimento
Tipologia :	
Dislivello :	200 m
Ore :	5 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	14 km

Descrizione Da Capranica a Sutri: sorgenti, torrenti e castelli lungo la Via Francigena. Interessante e piacevole escursione nei boschi che avvolgono la via Francigena nel tratto che da Capranica porta a Sutri. Il trekking che vi proponiamo, dopo avere attraversato il centro storico di Capranica, lascia la valle dove passa la moderna Via Cassia per il soprastante pianoro dove si alternano noccioli e boschi di castagno. Dopo pochi chilometri discendiamo nella verdissima e ombreggiata valle del fosso di Tinozzano per seguirla fino a quando si allarga per permetterci una bellissima vista dell'antica città di Sutri dove finalmente sosteneremo per il pranzo. Dopo la visita all'anfiteatro romano e al castello di Carlo Magno riprenderemo il camino del ritorno tra molini, tagliate etrusche e necropoli romane. Il percorso non presenta particolari difficoltà ma richiede comunque un buon allenamento. **SVILUPPO PERCORSO:** Anello **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO:** m 200 **TEMPO DI PERCORRENZA:** h 4:30 escluse le soste **LUNGHEZZA:** km 14 **CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE:** € 10 **TESSERA FederTrek:** obbligatoria **APPUNTAMENTO:** h 09:00 a Capranica, P.za Garibaldi (davanti al bar Roxy). Partenza ore 9:15 **TRASPORTI:** auto proprie. È possibile raggiungere Capranica con autobus Cotral da Saxa Rubra e con il treno della linea Roma Viterbo. **PER INFO E PRENOTAZIONI:** AEV Umberto Liguori 338 6237607

Accompagnatore1: AEV LIGUORI UMBERTO
Cell: 338 623 7607

Accompagnatore2:
Cell:

Informazioni: Il percorso non presenta particolari difficoltà ma richiede comunque un buon allenamento. **SVILUPPO PERCORSO:** Anello **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO:** m 200 **TEMPO DI PERCORRENZA:** h 4:30 escluse le soste **LUNGHEZZA:** km 14 **CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE:** € 10 **TESSERA FederTrek:** obbligatoria **APPUNTAMENTO:** h 09:00 a Capranica, P.za Garibaldi (davanti al bar Roxy). Partenza ore 9:15 **TRASPORTI:** auto proprie. È possibile raggiungere Capranica con autobus Cotral da Saxa Rubra e con il treno della linea Roma Viterbo. **PER INFO E PRENOTAZIONI:** AEV Umberto Liguori 338 6237607

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.