



Data Escursione: dal **26-08-2020** al **30-08-2020**

Tabella Tecnica

Proposta da :	NOITREK APS Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	400 m
Ore :	7 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	20 km

Descrizione ? TERME TREK IN TOSCANA ?

- 5 giorni di trekking, avventura e relax -

Cinque lunghe escursioni, una ogni giorno per cinque fantastiche giornate, alla scoperta degli angoli nascosti più belli e suggestivi della Toscana. E al termine di ciascun trek un tuffo ristoratore in terme sempre diverse, per poi lasciare spazio a serate di allegria e condivisione sotto il cielo stellato.

Alloggeremo nelle camere singole dei bungalow del Camping a 4 stelle "Parco delle Piscine" di Sarteano (Siena), in trattamento di B&B: le "case mobili" sono dotate di soggiorno con piano cottura e frigo, bagno e ampio patio. La struttura metterà a disposizione WI-FI, parcheggio custodito, piscine all'aperto (una delle quali con cascata artificiale), campi sportivi, ristorante, bar. È qui che faremo colazione ogni giorno prima di partire per i cinque diversi itinerari.

Potremo preparare il pranzo al sacco acquistando del cibo nel vicinissimo supermercato, e cucinare la cena nel nostro personale angolo cottura, o mangiare insieme in trattorie e ristorantini convenzionati.

Sarà un'avventura straordinaria, che ci permetterà di staccare completamente dalla routine quotidiana e di vivere un'esperienza entusiasmante fra le colline di Siena e di tutta la Toscana centro-meridionale.

N.B. il TERME TREK richiede buono stato di forma e spirito di adattamento e di gruppo; nonostante sarà caratterizzato da numerosi momenti di convivialità e relax, potrà comportare un significativo impegno fisico per via della lunghezza delle escursioni.

CARATTERISTICHE DELLE ESCURSIONI

Difficoltà: E

Dislivello: 300 / 500 m in media

Lunghezza: 15 / 24 km in media

Durata: 7 ore in media

NON SONO PRESENTI PUNTI ESPOSTI

PUNTO RITROVO

ore 9.30 Camping Parco delle Piscine - Via Campo dei Fiori 30 - Sarteano (SI).

Rif. Google Maps: <https://goo.gl/maps/WrYMkuk85rFUAqqT8>

PER PRENOTAZIONI

WhatsApp al numero 3498027433

Per favore indicare:

- nome e cognome

- n. Tessera Federtrek

- eventuale disponibilità di posti auto o zona di partenza se si richiede un passaggio in auto.

In forza delle disposizioni anti COVID-19 non ci è possibile organizzare il car pooling e assegnare i posti. Tuttavia, al momento della prenotazione puoi indicarci se hai o non hai l'auto: ti metteremo in contatto con gli altri associati che offrono o chiedono un passaggio.

ACCOMPAGNANO

AEV Andrea Di Marcoberardino 3498027433

AEV Gianni Carfagno 3484300108

AEV Myriam Roselli

AEV Gianni Onorati

EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO

Zaino 20/30l, scarponi da trekking, guscio anti pioggia, pile o felpa, pantaloni lunghi, cappello e guanti, lampada frontale oppure torcia elettrica.

EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO

Bastoncini da trekking, occhiali da sole, uno o più ricambi d'abbigliamento, crema protezione solare.

ALIMENTAZIONE

Acqua (almeno 2l), consigliati pasti leggeri e facilmente digeribili, frutta secca e/o disidratata.

CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE

€ 280 a persona in CAMERA SINGOLA o matrimoniale. Posti limitati.

LA QUOTA COMPRENDE

- 4 notti e 5 giorni in trattamento di B&B presso il camping Parco delle Piscine, in bungalow di due camere (singole o matrimoniali a scelta, senza variazione di prezzo), soggiorno con angolo cottura, bagno privato e patio.
- Libero utilizzo delle strutture e dei servizi del parco (WI-FI, aree comuni, piscine, parcheggio custodito).
- Biancheria (lenzuola, federe e asciugamani), utenze (elettricità, gas), pentolame per la cucina.
- Tassa di soggiorno.

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Pranzi e cene: è possibile preparare il pranzo al sacco e cucinare nei propri bungalow, o cenare in trattorie e ristoranti convenzionati insieme agli accompagnatori. Nelle immediate vicinanze degli alloggi è presente un supermercato.
 - Ingressi alle terme, laddove a pagamento (gran parte delle terme ha ingresso libero).
 - Spese di viaggio e tutto quanto non previsto ne "la quota comprende".
- Chi desidera cucinare in autonomia può portare da casa alimenti non deperibili (pasta, scatolette, conserve, etc.).

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento (tessera Federtrek 15€ ove non presente, durata 365 gg dalla sottoscrizione).

Gli itinerari potranno subire variazioni in base alle condizioni meteo o nel caso in cui i percorsi non fossero ritenuti sicuri dagli accompagnatori.

DISPOSIZIONI ANTI COVID-19

Per favore leggi con attenzione le raccomandazioni di FederTrek per partecipare all'escursione in tutta sicurezza:

<http://www.federtrek.org/?p=3836#3n09i7t2r5e2k>

Visita il nostro sito www.noitrek.it

Accompagnatore1: AEV Di Marcoberardino Andrea

Cell:

Accompagnatore2:

Cell:

Informazioni:

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.