TERME TREK TOSCANA

Data Escursione:	dal **26-08-2020** al **30-08-2020**

Tabella Tecnica

Proposta da :	NOITREK APS Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	400 m
Ore :	7 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	20 km

Descrizione ? TERME TREK IN TOSCANA ?
- 5 giorni di trekking, avventura e relax -

Cinque lunghe escursioni, una ogni giorno per cinque fantastiche giornate, alla scoperta degli angoli nascosti più belli e suggestivi della Toscana. E al termine di ciascun trek un tuffo ristoratore in terme sempre diverse, per poi lasciare spazio a serate di allegria e condivisione sotto il cielo stellato.

Alloggeremo nelle camere singole dei bungalow del Camping a 4 stelle "Parco delle Piscine" di Sarteano (Siena), in trattamento di B&B: le “case mobili” sono dotate di soggiorno con piano cottura e frigo, bagno e ampio patio. La struttura metterà a disposizione WI-FI, parcheggio custodito, piscine all’aperto (una delle quali con cascata artificiale), campi sportivi, ristorante, bar. È qui che faremo colazione ogni giorno prima di partire per i cinque diversi itinerari.

Potremo preparare il pranzo al sacco acquistando del cibo nel vicinissimo supermercato, e cucinare la cena nel nostro personale angolo cottura, o mangiare insieme in trattorie e ristorantini convenzionati.

Sarà un’avventura straordinaria, che ci permetterà di staccare completamente dalla routine quotidiana e di vivere un’esperienza entusiasmante fra le colline di Siena e di tutta la Toscana centro-meridionale.

N.B. il TERME TREK richiede buono stato di forma e spirito di adattamento e di gruppo; nonostante sarà caratterizzato da numerosi momenti di convivialità e relax, potrà comportare un significativo impegno fisico per via della lunghezza delle escursioni.

CARATTERISTICHE DELLE ESCURSIONI
Difficoltà: E
Dislivello: 300 / 500 m in media
Lunghezza: 15 / 24 km in media
Durata: 7 ore in media
NON SONO PRESENTI PUNTI ESPOSTI

PUNTO RITROVO
ore 9.30 Camping Parco delle Piscine - Via Campo dei Fiori 30 - Sarteano (SI).
Rif. Google Maps: https://goo.gl/maps/WrYMkuk85rFUAqqT8

PER PRENOTAZIONI
WhatsApp al numero 3498027433
Per favore indicare:
- nome e cognome
- n. Tessera Federtrek
- eventuale disponibilità di posti auto o zona di partenza se si richiede un passaggio in auto.

In forza delle disposizioni anti COVID-19 non ci è possibile organizzare il car pooling e assegnare i posti. Tuttavia, al momento della prenotazione puoi indicarci se hai o non hai l'auto: ti metteremo in contatto con gli altri associati che offrono o chiedono un passaggio.

ACCOMPAGNANO
AEV Andrea Di Marcoberardino 3498027433
AEV Gianni Carfagno 3484300108
AEV Myriam Roselli
AEV Gianni Onorati

EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO
Zaino 20/30l, scarponi da trekking, guscio anti pioggia, pile o felpa, pantaloni lunghi, capello e guanti, lampada frontale oppure torcia elettrica.

EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO
Bastoncini da trekking, occhiali da sole, uno o più ricambi d’abbigliamento, crema protezione solare.

ALIMENTAZIONE
Acqua (almeno 2l), consigliati pasti leggeri e facilmente digeribili, frutta secca e/o disidratata.

CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE
€ 280 a persona in CAMERA SINGOLA o matrimoniale. Posti limitati.

LA QUOTA COMPRENDE
- 4 notti e 5 giorni in trattamento di B&B presso il camping Parco delle Piscine, in bungalow di due camere (singole o matrimoniali a scelta, senza variazione di prezzo), soggiorno con angolo cottura, bagno privato e patio.
- Libero utilizzo delle strutture e dei servizi del parco (WI-FI, aree comuni, piscine, parcheggio custodito).
- Biancheria (lenzuola, federe e asciugamani), utenze (elettricità, gas), pentolame per la cucina.
- Tassa di soggiorno.

LA QUOTA NON COMPRENDE
- Pranzi e cene: è possibile preparare il pranzo al sacco e cucinare nei propri bungalow, o cenare in trattorie e ristorantini convenzionati insieme agli accompagnatori. Nelle immediate vicinanze degli alloggi è presente un supermercato.
- Ingressi alle terme, laddove a pagamento (gran parte delle terme ha ingresso libero).
- Spese di viaggio e tutto quanto non previsto ne "la quota comprende".
Chi desidera cucinare in autonomia può portare da casa alimenti non deperibili (pasta, scatolette, conserve, etc.).

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento (tessera Federtrek 15€ ove non presente, durata 365 gg dalla sottoscrizione).

Gli itinerari potranno subire variazioni in base alle condizioni meteo o nel caso in cui i percorsi non fossero ritenuti sicuri dagli accompagnatori.

DISPOSIZIONI ANTI COVID-19
Per favore leggi con attenzione le raccomandazioni di FederTrek per partecipare all'escursione in tutta sicurezza:
http://www.federtrek.org/?p=3836#3n09i7t2r5e2k
Visita il nostro sito www.noitrek.it

Accompagnatore1: AEV Di Marcoberardino Andrea
Cell: 3498027433

Accompagnatore2:
Cell:

Informazioni:

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.