



Data Escursione: dal **02-07-2020** al **02-07-2020**

Tabella Tecnica

| | |
|---------------|--|
| Proposta da : | NOITREK APS Associazione di Promozione Sociale |
| Tipologia : | |
| Dislivello : | 350 m |
| Ore : | 7 ore |
| Difficoltà : | E |
| Lunghezza : | 11 km |

Descrizione ** UN FANTASTICO ACQUA-TREK** - Anello del Rio Turania - Partiremo dal grazioso borgo medievale dei Monti Lucretili, tenuto con estrema cura dai suoi abitanti, per immergerci immediatamente in un sentiero per gran parte alberato. Dopo poco più di 3 chilometri incontreremo il Rio Turania, un ruscello dalle acque cristalline: lo percorreremo a piedi, bagnandoci a volte fin oltre le ginocchia, per poi puntare la bussola verso il nostro piccolo angolo di paradiso. Si tratta di un'antica mola che dà vita a freschissime cascate e ad una piscina naturale dove l'acqua assume colori straordinari: dal verde smeraldo all'arancione, passando per l'argento dei suoi riflessi. Si potrà fare il bagno: portate il costume! Lungo l'intero percorso, che per un terzo seguiremo con i piedi a mollo nel ruscello, incontreremo una suggestiva abbazia che secondo un'antica leggenda fu eretta da Carlo Magno nell'VIII secolo. A tenere sempre viva la nostra attenzione, uno straordinario habitat naturale ricco di rose canine, aceri campestri, pesci e farfalle multicolore. Dopo una breve salita torneremo nel borgo medievale, dove chi vorrà potrà fermarsi ai tavoli di un bar per condividere le emozioni della giornata davanti ad una fresca bevanda ristoratrice. **ATTENZIONE:** vista la particolarità del percorso sono obbligatori bastoncini e scarponi da trekking (meglio se vecchi) da usarsi anche in acqua. Si possono indossare i pantaloncini, ma è preferibile avere con sé anche un paio di pantaloni lunghi. Consigliamo di portare anche un costume. **CARATTERISTICHE ESCURSIONE** Difficoltà: E Dislivello: 330 mt. circa; Lunghezza: 11 Km circa; Durata: 7 ore circa **NON SONO PRESENTI PUNTI ESPOSTI PUNTO RITROVO:** ore 9.30 ad Orvinio, via Roma 41. Rif. Google Maps: <https://goo.gl/maps/o8iMPMC3BpYCFnd58> **PER PRENOTAZIONI** Onorati Gianni WhatsApp al numero 3283722494. Per favore indicare: - nome e cognome - n. Tessera Federtrek - eventuale disponibilità di posti auto o zona di partenza se si richiede un passaggio in auto. In forza delle disposizioni anti COVID-19 non ci è possibile organizzare il car pooling e assegnare i posti. Tuttavia, al momento della prenotazione puoi indicarci se hai o non hai l'auto: ti metteremo in contatto con gli altri associati che offrono o chiedono un passaggio. **Accompagna:** AEV Gianni Onorati 3283712494 **Equipaggiamento OBBLIGATORIO:** Zaino 20/30l, **BASTONCINI DA TREKKING**, scarponi da trekking (anche per il percorso in acqua, preferibilmente vecchi), guscio anti pioggia, cappello e guanti, lampada frontale oppure la torcia elettrica. **Equipaggiamento CONSIGLIATO:** Costume da bagno, pantaloni lunghi e corti, occhiali da sole, un ricambio d'abbigliamento asciutto, crema protezione solare. **Alimentazione:** Acqua (almeno 2l), consigliati pasti leggeri e facilmente digeribili, frutta secca e/o disidratata. Contributo associativo di partecipazione 10,00 €. Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento (tessera Federtrek 15€ ove non presente, durata 365 gg dalla sottoscrizione). Gli itinerari potranno subire variazioni in base alle condizioni meteo o nel caso in cui i percorsi non fossero ritenuti sicuri dagli accompagnatori. **DISPOSIZIONI ANTI COVID-19** Per favore leggi con attenzione le raccomandazioni di FederTrek per partecipare all'escursione in tutta sicurezza: <http://www.federtrek.org/?p=3836#3n09i7t2r5e2k> Visita il nostro sito www.noitrek.it

Accompagnatore1: AEV Onorati Gianni
Cell: 3283712494

Accompagnatore2:
Cell:

Informazioni: **CARATTERISTICHE ESCURSIONE** Difficoltà: E Dislivello: 330 mt. circa; Lunghezza: 11 Km circa; Durata: 7 ore circa **NON SONO PRESENTI PUNTI ESPOSTI PUNTO RITROVO:** ore 9.30 ad Orvinio, via Roma 41. Rif. Google Maps: <https://goo.gl/maps/o8iMPMC3BpYCFnd58> **PER PRENOTAZIONI** Onorati Gianni WhatsApp al numero 3283722494. Per favore indicare: - nome e cognome - n. Tessera Federtrek - eventuale disponibilità di posti auto o zona di partenza se si richiede un passaggio in auto. In forza delle disposizioni anti COVID-19 non ci è possibile organizzare il car pooling e assegnare i posti. Tuttavia, al momento della prenotazione puoi indicarci se hai o non hai l'auto: ti metteremo in contatto con gli altri associati che offrono o chiedono un passaggio. **Accompagna:** AEV Gianni Onorati 3283712494 **Equipaggiamento OBBLIGATORIO:** Zaino 20/30l, **BASTONCINI DA TREKKING**, scarponi da trekking (anche per il percorso in acqua, preferibilmente vecchi), guscio anti pioggia, cappello e guanti, lampada frontale oppure la torcia elettrica. **Equipaggiamento CONSIGLIATO:** Costume da bagno, pantaloni lunghi e corti, occhiali da sole, un ricambio d'abbigliamento asciutto, crema protezione solare. **Alimentazione:** Acqua (almeno 2l), consigliati pasti leggeri e facilmente digeribili, frutta secca e/o disidratata. Contributo associativo di partecipazione 10,00 €. Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento (tessera Federtrek 15€ ove non presente, durata 365 gg dalla sottoscrizione). Gli itinerari potranno subire variazioni in base alle condizioni meteo o nel caso in cui i percorsi non fossero ritenuti sicuri dagli accompagnatori. **DISPOSIZIONI ANTI COVID-19** Per favore leggi con attenzione le raccomandazioni di FederTrek per partecipare all'escursione in tutta sicurezza: <http://www.federtrek.org/?p=3836#3n09i7t2r5e2k> Visita il nostro sito www.noitrek.it

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di

opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.