



Bominaco (Abruzzo) -Dalla Cappella Sistina D'Abruzzo alle Grotte di Stiffe

Una emozionante escursione con TREKKING EXPERIENCE tra arte e natura che avrà inizio da Bominaco



Data Escursione: dal **29-03-2020** al **29-03-2020**

Tabella Tecnica

Proposta da :	Inforidea Idee in Movimento Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	150 m
Ore :	6 ore
Difficoltà :	T/E
Lunghezza :	10 km

Descrizione Dalla Cappella Sistina D'Abruzzo alle Grotte di Stiffe Una emozionante escursione con TREKKING EXPERIENCE tra arte e natura che avrà inizio da Bominaco, uno dei più piccoli e belli borghi dell'Abruzzo, che custodisce due perle del nostro Bel Paese. L'antichissima chiesa di S. Maria Assunta (romanico del x secolo) e l'oratorio di S. Pellegrino che con i suoi straordinari affreschi risalenti al XII e XIII secolo è denominato LA CAPPELLA SISTINA D'ABRUZZO. Visitati i due monumenti cominceremo il nostro cammino prendendo il sentiero che ci condurrà nel cuore di un altro bellissimo borgo, Fontecchio. Qui stiamo organizzando una caratteristica degustazione con prodotti locali a Km 0. Concluderemo la nostra giornata con un GRAN FINALE, la visita alle Grotte di Stiffe. Uno dei fenomeni carsici più conosciuti d'Italia, con cascate, laghetti e stalattiti di straordinaria bellezza. Uno spettacolo unico con 700 mt di percorso naturalistico. INFORMAZIONI APPUNTAMENTI -Per chi ha prenotato il posto sul pullman, appuntamento ore 07:00 fermata metro Rebibbia bar Antico Casello INFORMAZIONI PER PRENOTAZIONE Per confermare la propria partecipazione è obbligatorio effettuare il bonifico di euro 20 entro giovedì 26 marzo inviando copia del bonifico. Il costo comprende viaggio in pullman e assistenza accompagnatori. Dati bonifico: IBAN IT65M 0200 8051 13000 4007 39111 Intestato ad INFORIDEA IDEE IN MOVIMENTO (causale posto pullman Bominaco nome e cognome) Oppure venendo direttamente in sede Viale Anicio Gallo, 3 orari 9-13 e 15-30 chiamare prima DATI TECNICI PERCORSO -Livello difficoltà: TE (turistico/escursionistico) -altezza massima mt 950 -altezza minima mt 700 -dislivello in salita mt 150 -lunghezza percorso circa 10 km INFORMAZIONI SU ALTRI COSTI AGGIUNTIVI NON OBBLIGATORI Visita alle grotte euro 7,50 da pagare direttamente il giorno dell'escursione L'eventuale costo per chi partecipa alla degustazione lo stiamo definendo e breve lo pubblicheremo INFORMAZIONI SU COME PRENOTARE Per info e prenotazioni contattare gli accompagnatori LUCIANO BERNABEI AEV Cell. 366 1568 849 SILVIA COSCARELLA A-ATUV Cell. 338 4905409 RICCARDO VIRGILI AEV

Accompagnatore1: AEV Bernabei Luciano
Cell: 366 156 8849

Accompagnatore2:
Cell:

Informazioni: INFORMAZIONI SU COME PRENOTARE Per info e prenotazioni contattare gli accompagnatori LUCIANO BERNABEI AEV Cell. 366 1568 849 SILVIA COSCARELLA A-ATUV Cell. 338 4905409 RICCARDO VIRGILI AEV

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.