



Data Escursione: dal 08-03-2020 al 08-03-2020

Tabella Tecnica

Proposta da :	NOITREK APS Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	200 m
Ore :	4 ore
Difficoltà :	T/E
Lunghezza :	10.5 km

Descrizione Un facile quanto interessante percorso ad anello tra storia e natura, alla scoperta degli ambienti naturali, nel Parco dei Castelli Romani. Un posto suggestivo, con il sole ma anche con la pioggia, con una spiaggia di sabbia nera che ne ricorda l'origine vulcanica. Un lago bellissimo, pieno di vegetazione intorno, sovrastato dalla cupola del Palazzo Pontificio o Palazzo Apostolico, residenza estiva dei Papi. Il percorso ad anello, inizia dalla stazione di Castelgandolfo. Il tratto asfaltato, è in discesa e si percorre fino all'imbocco del sentiero sterrato che immette nel bosco. Si costeggerà il lago per tutta la camminata, ammirando pittoreschi scorci e sempre all'interno di un bosco misto e di castagno. All'uscita dal sentiero, si percorre un altro tratto sempre costeggiando il lago, fino all'arrivo alla frascchetta, dove si sosterrà per il pranzo. Da qui in poi, si ritorna a piedi, in salita, fino alla stazione per il rientro a Roma.

DETTAGLI Data 08 marzo 2020 Durata : 4 ore circa comprese soste lungo il percorso Pranzo: in frascchetta. Comprende: 2 assaggi di primi 1 secondo Acqua, vino, caffè e ciambelline offerte dal ristorante. Eventuali pasti per ciliaci, vegetariani, vegani o casi di intolleranze alimentari, vanno comunicate al momento della prenotazione.

Tipo: Escursione ad anello **Difficoltà:** T/E **Lunghezza:** Km 10,97 + Km 3,50 (percorso dalla stazione alla stazione) **Dislivello** 200 mt

ACCOMPAGNATORI AV Marika Giugno e AIGAE Melinda Ugrenic

APPUNTAMENTO Ore 9,30 alla stazione di Castelgandolfo.

Treni consigliati: Andata da Roma Termini a Castelgandolfo ore 08,21 Ritorno Da Castelgandolfo a Roma Termini ore 15,43 o 17,43. Munirsi del biglietto anche per il rientro in quanto, la Stazione di Castelgandolfo, non dispone di punti vendita di titoli di viaggio.

EQUIPAGGIAMENTO Obbligatori: scarponi da trekking, abbigliamento a strati. Nello zaino: acqua (1 lt o secondo necessità), snack e/o frutta secca, eventuale maglia di ricambio, giacca antipioggia, occhiali da sole, macchina fotografica.

Consigliati: bastoncini telescopici.

PRENOTAZIONE Telefonicamente o con messaggio WhatsApp a: AV Marika Giugno Cell 3342319020. Comunicare: nome, cognome, n. di tessera in corso di validità. Si può prenotare fino alle ore 18,00 del giorno precedente l'escursione. L'evento è riservato ai soci in regola con il tesseramento, Tessera FederTrek €.15,00. Durata 365 giorni dalla sottoscrizione che può avvenire anche il giorno stesso.

COSTI Contributo associativo di partecipazione €.10,00 Quota pranzo €.15,00. Visita il nostro sito www.noitrekt.it

Accompagnatore1: AEV Onorati Gianni
Cell: 3283712494

Accompagnatore2:
Cell:

Informazioni: PRENOTAZIONE Telefonicamente o con messaggio WhatsApp a: AV Marika Giugno Cell 3342319020. Comunicare: nome, cognome, n. di tessera in corso di validità. Si può prenotare fino alle ore 18,00 del giorno precedente l'escursione. L'evento è riservato ai soci in regola con il tesseramento, Tessera FederTrek €.15,00. Durata 365 giorni dalla sottoscrizione che può avvenire anche il giorno stesso.

COSTI Contributo associativo di partecipazione €.10,00 Quota pranzo €.15,00. Visita il nostro sito www.noitrekt.it

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni di sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.