



Data Escursione: dal 19-01-2020 al 19-01-2020

Tabella Tecnica

Proposta da :	NOITREK associazione culturale, promozione sociale
Tipologia :	
Dislivello :	700 m
Ore :	6 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	15 km

Descrizione Il Monte Semprevisa(1536m) è una delle più note e amate montagne della zona , a dispetto della sua altezza non certo elevata offre escursioni di notevole bellezza soprattutto nel versante pontino dove svetta senza rivali su tutta la pianura con un balzo oltre 1500 metri. Un itinerario classico estremamente vario e piacevole, offre angoli di vera pace. Potremmo ammirare numerosi e svariati colpi d'occhio sia sul versante romano che su quello pontino. **ANDATA:** Da Pian della Faggeta(865m)per i Piani dell'Erdigheta (1198m), il Monte Erdigheta (1340m), il Monte la Croce(1429m) e Monte Semprevisa (1536m) **RITORNO:** Per la cresta Ovest, la Sella del Semprevisa (1335m) e l'Acqua Mezzavalle In questa escursione avremo modo di vedere due aspetti caratteristici del gruppo montuoso dei Monti Lepini: i pianori carsici, dove si aprono ingressi di grotta ed inghiottitoi (tra i quali, l'abiso Consolini, in prossimità del pianoro dell'Erdigheta) e faggete con alberi fittissimi, tra cui i tassi. **SHEDA TECNICA:** Difficoltà: E Dislivello complessivo: 710 m Orario complessivo: 6-7 ore circa Lunghezza: 15 km **PUNTO RITROVO 1:** ore 7:30 Q8 via Tuscolana,1820 , metro A Anagnina **PUNTO RITROVO 2:** ore 9 Pian della Faggeta, Carpineto Romano **Equipaggiamento OBBLIGATORIO:** Zaino 20/30l, scarponi da trekking, guscio anti pioggia , pantaloni lunghi, capello e guanti, lampada frontale oppure la torcia elettrica. **Equipaggiamento CONSIGLIATO:** Bastoncini da trekking, maglietta termica, pile, giacca anti vento, un ricambio d'abbigliamento asciutto, crema protezione solare. **Alimentazione:** Acqua (almeno 2l) , consigliati pasti leggeri e facilmente digeribili, snack energetici, barrette , frutta secca e/o disidratata. **Contributo associativo di partecipazione 10,00 €** **Accompagna:** GAE Svetlana Djakovic AEV Gianni Onorati **PER INFORMAZIONI** GAE Svetlana Djakovic 3664334356 **Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento . Tessera Federtrek (15€ ove non presente)** Gli itinerari potranno subire variazioni in base alle condizioni meteo o nel caso in cui i percorsi non fossero ritenuti sicuri dagli accompagnatori **Visita il nostro sito www.noitrek.it**

Accompagnatore1: AEV Onorati Gianni**Cell:** 3283712494**Accompagnatore2:****Cell:**

Informazioni: **Accompagna:** GAE Svetlana Djakovic AEV Gianni Onorati **PER INFORMAZIONI** GAE Svetlana Djakovic 3664334356 **Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento . Tessera Federtrek (15€ ove non presente)** Gli itinerari potranno subire variazioni in base alle condizioni meteo o nel caso in cui i percorsi non fossero ritenuti sicuri dagli accompagnatori **Visita il nostro sito www.noitrek.it**

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.