Escursione "Brucia Feste"

Data Escursione:	dal **12-01-2020** al **12-01-2020**

Tabella Tecnica

Proposta da :	NOITREK APS Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	450 m
Ore :	7 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	25 km

Descrizione L'escursione sarà di circa 25 chilometri all'interno del Parco di Bracciano Martignano , entreremo nel parco passando per il Lago di Martignano, toccando le sue sponde, per poi risalire nel costone e andare in aperta campagna. Giunti nella parte più alta dell'escursione potremo godere della vista di entrambi i laghi. Con un giro ad anello arriveremo al lago di Bracciano, se le nostre forze ce lo consentono possiamo allungare il nostro percorso di due chilometri e raggiungere il paese di Anguillara per poi ritornare al punto di partenza.. La partenza sarà dalla stazione di Anguillara alle ore 9.15. Stazione raggiungibile con il treno fm3 per Viterbo proveniente dalla stazione di Ostiense , Trastevere , San Pietro , Valle Aurelia ecc.... (pranzo al sacco) Appuntamento Stazione di Anguillara ore 9.15 CARATTERISTICHE TECNICHE: TIPOLOGIA: Anello LUNGHEZZA: 25/27 KM DISLIVELLO: 450 mt complessivo DIFFICOLTA': E Contributo associativo di partecipazione 10 € PER INFO. Gianni Onorati 3283712494 PER PRENOTARSI: INVIARE UN MESSAGGIO SU WHATSAPP AL NUMERO 3283712494 - n. tessera Federtrek (possibilità di farla il giorno dell'evento, costo 15,00€) Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento. ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO: scarponi da trekking,bastoncini da trekking, capi adatti , macchina fotografica, pranzo al sacco, abbigliamento a cipolla senza dimenticare felpa e giacca a vento. Per altri eventi consultare il sito www.noitrek.it Orari del treno per arrivare ad Anguillara Sabazia Settebagni(07.47) Fidene(07.52) Nuovo Salario(07.56) Roma Nomentana Ll(08.01) Roma Tiburtina(08.08) Roma Tuscolana(08.14) Roma Ostiense(08.22) Roma Trastevere(08.26) Quattro Venti(08.29) Roma S.Pietro(08.33) Valle Aurelia (08.35) Appiano(08.39) Roma Balduina(08.41) Gemelli(08.44) Roma Monte Mario(08.47) Roma S.Filippo Neri(08.50) Ottavia(08.53) Ipogeo Degli Ottavi(08.56) La Giustiniana(08.59) La Storta(09.03) Olgiata(09.06) Cesano Di Roma(09.12) Anguillara(09.16) Orari del treno da Anguillara per Roma Anguillara (17.59) Cesano Di Roma(18.02) Olgiata(18.08) La Storta(18.12) La Giustiniana(18.16) Ipogeo Degli Ottavi(18.19) Ottavia(18.22) Roma S.Filippo Neri(18.25) Roma Monte Mario(18.28) Gemelli(18.31) Roma Balduina(18.34) Appiano(18.36) Valle Aurelia(18.39) Stazione con servizio di assistenza alle Persone a Ridotta MobilitàRoma S.Pietro(18.43) Quattro Venti(18.47) Roma Trastevere(18.50) Stazione con servizio di assistenza alle Persone a Ridotta MobilitàRoma Ostiense(18.54) Roma Tuscolana(19.00)

Accompagnatore1: AEV Onorati Gianni
Cell: 3283712494

Accompagnatore2:
Cell:

Informazioni: Appuntamento Stazione di Anguillara ore 9.15 CARATTERISTICHE TECNICHE: TIPOLOGIA: Anello LUNGHEZZA: 25/27 KM DISLIVELLO: 450 mt complessivo DIFFICOLTA': E Contributo associativo di partecipazione 10 € PER INFO. Gianni Onorati 3283712494 PER PRENOTARSI: INVIARE UN MESSAGGIO SU WHATSAPP AL NUMERO 3283712494 - n. tessera Federtrek (possibilità di farla il giorno dell'evento, costo 15,00€) Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento. ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO: scarponi da trekking,bastoncini da trekking, capi adatti , macchina fotografica, pranzo al sacco, abbigliamento a cipolla senza dimenticare felpa e giacca a vento. Per altri eventi consultare il sito www.noitrek.it Orari del treno per arrivare ad Anguillara Sabazia Settebagni(07.47) Fidene(07.52) Nuovo Salario(07.56) Roma Nomentana Ll(08.01) Roma Tiburtina(08.08) Roma Tuscolana(08.14) Roma Ostiense(08.22) Roma Trastevere(08.26) Quattro Venti(08.29) Roma S.Pietro(08.33) Valle Aurelia (08.35) Appiano(08.39) Roma Balduina(08.41) Gemelli(08.44) Roma Monte Mario(08.47) Roma S.Filippo Neri(08.50) Ottavia(08.53) Ipogeo Degli Ottavi(08.56) La Giustiniana(08.59) La Storta(09.03) Olgiata(09.06) Cesano Di Roma(09.12) Anguillara(09.16) Orari del treno da Anguillara per Roma Anguillara (17.59) Cesano Di Roma(18.02) Olgiata(18.08) La Storta(18.12) La Giustiniana(18.16) Ipogeo Degli Ottavi(18.19) Ottavia(18.22) Roma S.Filippo Neri(18.25) Roma Monte Mario(18.28) Gemelli(18.31) Roma Balduina(18.34) Appiano(18.36) Valle Aurelia(18.39) Stazione con servizio di assistenza alle Persone a Ridotta MobilitàRoma S.Pietro(18.43) Quattro Venti(18.47) Roma Trastevere(18.50) Stazione con servizio di assistenza alle Persone a Ridotta MobilitàRoma Ostiense(18.54) Roma Tuscolana(19.00)

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.