

Data Escursione: dal 29-02-2020 al 29-02-2020

Tabella Tecnica

Proposta da :	CRAL INPS
Tipologia :	
Dislivello :	850 m
Ore :	6 ore
Difficoltà :	EE
Lunghezza :	15 km

Descrizione Dal parcheggio degli impianti dismessi di Montecristo (m 1420 circa) si prende la costa erbosa che, costeggiando la Valle Fredda in direzione Est, sale alla vetta di Montecristo (m 1926); eventualmente trascurando questa vetta si punta alla sella della Scindarella (m 1800; ore 1,15). Seguendo poi il sentiero del CAI (ex n. 10), proveniente dalla Valle Fredda si raggiungono i piani sommitali della Scindarella e l'anticima Ovest (m 2199; ore 1,15 dalla sella). Piegando ora decisamente ad Est, percorrendo la dorsale dirimpettaia del M. Aquila, si perviene alla vetta principale (m 2233; ore 0,30), dove il panorama su Campo Imperatore e tutte le sue cime è impareggiabile. Dalla vetta si può scendere direttamente alla sella della Scindarella (ore 0,45); oppure, se le condizioni lo consentono, con un giro ad anello di grande respiro, si prosegue per la cresta Est fino al Monte San Gregorio di Paganica (m 2076), la fossa di Paganica e il residence diruto di Campo Nevada fino nuovamente alla sella della Scindarella con breve risalita (ore 2,30). Infine si torna all'auto per l'itinerario dell'andata (ore 1,00 dalla sella). Diff: EE; Disl.: 850 m (1000 passando per M. San Gregorio); Lungh.: 11 km (15 km per M. San Gregorio); Durata: 5,30 ore soste incluse (7,30 ore con il ritorno per il M. San Gregorio). L'ESCURSIONE SI EFFETTUERA' CON LE CIASPOLE ALTRIMENTI A PIEDI IN MANCANZA DI NEVE Appuntamenti: ore 7:00 bar Antico Casello, via Tiburtina 954 (di fronte Metro B Rebibbia) ore 7:20 parcheggio magazzini Metro alla Rustica. Cosa portare: abbigliamento a strati invernale, scarponi da trekking, berretto, occhiali da sole, borraccia/thermos con bevanda calda, pranzo al sacco, crema protettiva, bastoncini e lampada frontale (opzionale), Ciaspole (solo con neve). Ci accompagnano: AEV Riccardo Porretta (377-9585959) e AEV Giorgio Giua (335-7800614) Quota di partecipazione: € 10,00 – Tessera FederTrek obbligatoria € 15,00 – minori € 5,00 (validità un anno dalla data di emissione). Chi ne fosse sprovvisto potrà rinnovarla alla partenza. L'escursione si effettuerà con auto private (spese di carburante e autostrada da dividere tra gli equipaggi; è pratica comune esonerare da queste spese chi mette a disposizione l'auto). N.B.: Gli Accompagnatori si riservano la facoltà di modificare l'itinerario segnalato laddove le condizioni meteo o qualsiasi altra causa lo rendessero necessario. Per info e prenotazioni: Riccardo Porretta (377-9585959) e Giorgio Giua (335-7800614)

Accompagnatore1: AEV Porretta Riccardo
Cell: 377 9585959

Accompagnatore2: AEV Giua Giorgio
Cell: 3357800614

Informazioni:

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.