



Data Escursione: dal **04-01-2020** al **06-01-2020**

Tabella Tecnica

Proposta da :	NOITREK APS Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	450 m
Ore :	6 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	16 km

Descrizione Tre giorni di escursioni in Umbria lasciando la macchina a casa, tra valli boschive, borghi fatati, una ferrovia abbandonata con emozionanti gallerie, chiese e santuari francescani SABATO 4 GENNAIO 2020 Appuntamento h 7,30 a Roma, Stazione Termini, alla testata del treno con il biglietto già fatto (il treno parte alle h 7,50). All'arrivo a Spoleto lasciamo il borsone in albergo ed iniziamo subito la prima escursione. Lungo il Cammino di Francesco, un tempo Sentiero degli Ulivi, lasciamo la città di Spoleto e, con limitati saliscendi, superiamo borghi deliziosi immersi tra gli ulivi fino a raggiungere Campello sul Clitunno da dove rientreremo a Spoleto con il minibus. Itinerario in traversata, difficoltà E, dislivello 400 mt in salita ed in discesa, ore di cammino al netto delle soste 5/6, km 16 DOMENICA 5 GENNAIO 2020 Dopo colazione, percorrendo la boscosa valle del fosso di Valcieca, saliremo fino a Castelmonte, cima panoramica dalla quale lo sguardo spazia fino ai monti della Valnerina ed ai più lontani Sibillini. Il rientro sarà per Monteluco e le sue chiese, fino a arrivare in vista del Ponte delle Torri (ahimè non più percorribile dopo i recenti terremoti) e della rocca Albornoziana. Itinerario ad anello, difficoltà E, dislivello 700 mt in salita ed in discesa, ore di cammino al netto delle soste 5/6 LUNEDI' 6 GENNAIO 2020 Dopo colazione, faremo la prima tappa dell'antico percorso ferroviario Spoleto Norcia, quella che ci porterà a S. Anatolia di Narco. In alcuni tratti il percorso originario è stato danneggiato dai recenti terremoti e sono necessari brevi tracciati alternativi. Da S. Anatolia, dove il vecchio casello è stato trasformato in punto di ritrovo e ristoro, rientreremo a Spoleto con il minibus. Itinerario in traversata, difficoltà E, dislivello 550 mt in salita ed in discesa, ore di cammino al netto delle soste 5/6, km 19 Recuperato il borsone che la mattina avremo lasciato pronto in albergo, rientreremo a Roma, presumibilmente con il treno delle h 18,13 (i biglietti si possono fare direttamente in stazione) Possibilità di visitare il Museo della Ferrovia ed il Grande Plastico della Ferrovia stessa.

L'ASSOCIAZIONE NOITREK INFORMA CHE TUTTI I NOSTRI VIAGGI E WEEKEND HANNO LA DIREZIONE TECNICA DEL TOUR OPERATOR " QUATTROVACANZE " IN RISPETTO DELLA LEGGE REGIONALE DEL TURISMO LEGATA ALLE ATTIVITA' DI VIAGGIO DELLE ASSOCIAZIONI CULTURALI CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE € 200,00 A PERSONA IN CAMERA DOPPIA O TRIPLA BASE La quota comprende: - 2 notti in hotel *** con sistemazione in camera doppia o tripla - 2 colazioni - 2 cene, bevande escluse - 3 escursioni - 2 trasferimenti in minibus alla fine delle escursioni - Guida GAE per tutto il periodo - assicurazioni viaggio e bagagli La quota non comprende: - Il viaggio in treno A/R - le bevande ai pasti - I pranzi al sacco - Camera singola € 30 per l'intera durata del soggiorno (2 stanze disponibili) PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI GAE Giancarlo Mariotti Bianchi 3311742849 Prenotazione tramite bonifico bancario di € 70,00 intestato a: ITACASOLUZIONI SRL BY QUATTROVACANZE IBAN IT42 F076 0103 2000 0100 5897 481 specificando nella causale: "Acconto - Nome e Cognome – Spoleto Befana 2020 con NoiTrek" N.B. Prima di procedere con la prenotazione è necessario contattare la guida. Prenotazioni fino ad esaurimento dei limitati posti disponibili e comunque entro e non oltre il 18 dicembre 2019 Inviare copia del bonifico unitamente ai vostri dati anagrafici su whatsapp al 3311742849 - nome e cognome - n. Tessera Federtrek - eventuali intolleranze alimentari - ricevuta bonifico Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento - tessera Federtrek (€ 15,00 ove non già soci) Gli itinerari potranno subire variazioni a giudizio insindacabile della guida in base alle condizioni atmosferiche, qualora i percorsi non fossero ritenuti sicuri o più in generale per esigenze organizzative Presentarsi alla partenza da Roma già vestiti da escursione con lo zaino ed un piccolo borsone con l'occorrente per le notti. Si consiglia di partire con il pranzo al sacco del primo giorno ABBIGLIAMENTO NECESSARIO: scarponi da trekking, zaino da giornata (25-30 lt) con acqua, pranzo al sacco, giacca a vento impermeabile, abbigliamento a cipolla, bastoncini da trekking, guanti e cappello di lana o pile, occhiali da sole, crema solare, torcia preferibilmente frontale Visita il nostro sito www.noitrek.it

Accompagnatore1: AEV Onorati Gianni
Cell: 3283712494

Accompagnatore2:
Cell:

Informazioni: PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI GAE Giancarlo Mariotti Bianchi 3311742849 Prenotazione tramite bonifico bancario di € 70,00 intestato a: ITACASOLUZIONI SRL BY QUATTROVACANZE IBAN IT42 F076 0103 2000 0100 5897 481 specificando nella causale: "Acconto - Nome e Cognome – Spoleto Befana 2020 con NoiTrek" N.B. Prima di procedere con la prenotazione è necessario contattare la guida. Prenotazioni fino ad esaurimento dei limitati posti disponibili e comunque entro e non oltre il 18 dicembre 2019 Inviare copia del bonifico unitamente ai vostri dati anagrafici su whatsapp al 3311742849 - nome e cognome - n. Tessera Federtrek - eventuali intolleranze alimentari - ricevuta bonifico Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento - tessera Federtrek (€ 15,00 ove non già soci) Gli itinerari potranno subire variazioni a giudizio insindacabile della guida in base alle condizioni atmosferiche, qualora i percorsi non fossero ritenuti sicuri o più in generale per esigenze organizzative Presentarsi alla partenza da Roma già vestiti da escursione con lo zaino ed un piccolo borsone con l'occorrente per le notti. Si consiglia di partire con il pranzo al sacco del primo giorno ABBIGLIAMENTO NECESSARIO: scarponi da trekking, zaino da giornata (25-30 lt) con acqua, pranzo al sacco, giacca a vento impermeabile, abbigliamento a cipolla, bastoncini da trekking, guanti e cappello di lana o pile, occhiali da sole, crema solare, torcia preferibilmente frontale

Visita il nostro sito www.noitrek.it

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.