

Data Escursione: dal **30-12-2019** al **01-01-2020****Tabella Tecnica**

Proposta da :	NOITREK associazione culturale, promozione sociale
Tipologia :	
Dislivello :	500 m
Ore :	7 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	12 km

**Descrizione** Dal 30 dicembre 2019 al 1 gennaio 2020 Capodanno in Sabina Visto la bellissima esperienza del Ponte dei Santi, siamo stati benissimo i ragazzi sono stati molto bravi, ho pensato di proporvi il Capodanno un po' diverso. Sempre nella zona della Sabina a circa 50 km da Roma le montagne e la nature vi stupiranno. Ci saranno escursioni per tutti e anche la possibilità di soggiornare una sola notte (31/1) con il Cenone. Ci divertiremo a conoscere questo bellissimo territorio e poi la cosa più bella e la condivisione e lo stare insieme ed affacciarsi al nuovo anno. Programma 1° Giorno Partenza da Roma alle 8:00 Via Tiburtina c/o Bar Antico Casello – Fermata Metro B Rebibbia Arrivo all' Hostel House Tancia da qui inizieremo la nostra escursione. Monte Tancia e la sua storia ( 1290 mt) Davvero sorprendente ricco di boschi e di faggete e natura. Percorso ad anello che ci riporterà alla nostra base. 2° Giorno Ci sposteremo nel paesino di Cottanello (RI) il Loc Fonte Morra dove iniziamo la nostra escursione seguiremo il sentiero e toccheremo prima cima Monte Macchia Porrara e dopo Monte Porco Morto e ritorniamo sui nostri passi. 3° Giorno Anello degli Eremi Partiremo dalla nostra base e ci dirigeremo verso la Grotta di San Michele il sentiero ci porterà a Roccantica (RI ) da li proseguiremo per l'eremo di San Leonardo, per poi ritornare alla base Alloggio Dormiremo e mangeremo a Monte San Giovanni in Sabina (RI) nella bellissima Hostel House Tancia L'escursione partirà dal parcheggio della rinnovata struttura ricettiva Tancia Hostel House (meglio conosciuta come Osteria Tancia) a quota 800 m nel comune di Monte S.Giovanni, dove alla fine del Medio Evo fu per molto tempo la sosta più importante lungo la via del Tancia, principale via di collegamento tra la valle Reatina e la Sabina Tiberina, frequentatissima dai mercanti, dai pastori che praticavano la transumanza, e anche dai briganti. 1° Giorno Monte Tancia Lunghezza 12 km Dislivello 540 mt Durata 5 ore circa Difficoltà E 2°Giorno Monte Porrara e Monte Porco Morto Lunghezza : 13 km Dislivello 400 Durata 5 ore circa Difficoltà E 3° Giorno Roccantica e gli Eremi Dislivello 300 Lunghezza 12 km Durata 4 ore circa Difficoltà E A)Contributo Associativo di partecipazione 160,00 euro a persona La struttura recettiva si tratta di un ostello con camere multiple e bagni in comune. La quota comprende - 2 notti in Ostello - 2 colazioni - 1 cena (primo ,secondo,contorno acqua , vino e caffè) - 1 Cenone di capodanno (il menu sarà comunicato al più presto) - 2 Pranzi al sacco - 3 escursioni - 1 Guida Gae B)Contributo Associativo 110,00 euro a persona per chi vuole venire solo il 31 e il 1 gennaio La struttura recettiva si tratta di un ostello con camere multiple e bagni in comune. La quota Comprende - 1 notte in Ostello - 1 colazione - 1 Cenone di capodanno ( il menu sarà comunicato al più presto) - 1 Pranzo al sacco - 2 escursioni ( 31 e 1) - 1 Guida Gae La quota non comprende : - Il pranzo al sacco del primo giorno - Spese di Viaggio Tutto quello non specificato alla voce "la quota comprende" Per informazioni Daniela Simigliani (Gae) Cell 3388327117 Per la prenotazione acconto tramite bonifico bancario ; per la sistemazione A) 100,00 euro per la sistemazione B) 70,00 euro il numero IBAN verrà comunicato al momento della prenotazione. Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento - Tessera Federtrek (euro 15,00 ove non presente) Gli itinerari potranno subire variazioni in base alle condizioni atmosferiche o nel caso in cui i percorsi non fossero ritenuti sicuri dalla guida Abbigliamento Consigliato: Scarponi da Trekking, bastoncini da trekking abbigliamento a cipolla senza dimenticare felpa e giacca a vento.

**Accompagnatore1:** AEV SIMIGLIANI DANIELA  
**Cell:** 3388327117

**Accompagnatore2:**  
**Cell:**

**Informazioni:** Per informazioni Daniela Simigliani (Gae) Cell 3388327117 Per la prenotazione acconto tramite bonifico bancario ; per la sistemazione A) 100,00 euro per la sistemazione B) 70,00 euro il numero IBAN verrà comunicato al momento della prenotazione. Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento - Tessera Federtrek (euro 15,00 ove non presente) Gli itinerari potranno subire variazioni in base alle condizioni atmosferiche o nel caso in cui i percorsi non fossero ritenuti sicuri dalla guida Abbigliamento Consigliato: Scarponi da Trekking, bastoncini da trekking abbigliamento a cipolla senza dimenticare felpa e giacca a vento.

**Nota:** Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.