



Data Escursione:

dal **23-11-2019** al **23-11-2019****Tabella Tecnica**

Proposta da :	NOITREK APS Associazione di Promozione Sociale
In collaborazione con :	FederTrek - Escursionismo e Ambiente APS
Tipologia :	
Dislivello :	450 m
Ore :	6 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	12 km

Descrizione Tra le dolci e verdi colline della Tuscia Romana, si erge d'improvviso un'unica montagna solitaria e singolare: il Monte Soratte. Luogo affascinante e misterioso che da sempre ha stimolato la fantasia e la spiritualità grazie ai Meri, gigantesche voragini carsiche che si aprono a cielo aperto nella roccia. Queste spaventose fenditure, che compaiono d'improvviso in mezzo ad un bosco popolato da una flora ed una fauna ricche di specie, sono a lungo state credute la porta per il regno degli Inferi. Proseguendo per il sentiero incontriamo l'eremo di santa Romana, la chiesa fu consacrata nel 1218. Sull'altare un'iscrizione ricorda il battesimo della Santa avvenuto per le mani di S. Silvestre. Nella grotta, all'interno della chiesa, è collocata una vasca di marmo che raccoglie l'acqua che scende dalla roccia e che veniva usata per devozione dalle donne prive di latte, inoltre sono presenti notevoli fenditure di natura carsica formatesi dagli scoli delle acque. Un anello ci permetterà di arrivare in vetta sulla cima più alta del monte dove si trova la Chiesa di S. Silvestro, eretta sul tempio dedicato al culto di Apollo. La primitiva chiesa fu distrutta dalle incursioni barbariche ed in seguito ricostruita nel 747. **APPUNTAMENTO: 1°** Partenza da Roma alle 08:00 Via Tiburtina c/o Bar Antico Casello – Fermata Metro B Rebibbia 2° parcheggio via Verzano Sant'Oreste ore 9.30 **Dettagli Tecnici** Lunghezza 12 km Dislivello 413 mt Durata 6 ore circa Difficoltà E Contributo associativo di partecipazione 10 € **PER CHI FA' O RINNOVA LA TESSERA CON NOITREK NON PAGA L'ESCURSIONE GIORNALIERA** PER INFORMAZIONI AEV Gianni Onorati 328 371 2494 Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento Tessera Federtrek (euro 15,00 ove non presente) Gli itinerari potranno subire variazioni in base alle condizioni atmosferiche o nel caso in cui i percorsi non fossero ritenuti sicuri dagli accompagnatori **ABBIGLIAMENTO NECESSARIO** Scarponi da trekking (altra tipologia di scarpe non è ammessa), bastoncini e pantaloni lunghi da trekking, giacca a vento o guscio invernale, maglia termica maniche lunghe, pile o piumino, cappello, occhiali da sole, guanti. Pranzo al sacco con acqua minimo 1 litro, frutta secca, panino/i Visita il nostro sito www.noitrek.it

Accompagnatore1: AEV Onorati Gianni**Cell:** 3283712494**Accompagnatore2:****Cell:**

Informazioni: **PER CHI FA' O RINNOVA LA TESSERA CON NOITREK NON PAGA L'ESCURSIONE GIORNALIERA** PER INFORMAZIONI AEV Gianni Onorati 328 371 2494 Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento Tessera Federtrek (euro 15,00 ove non presente) Gli itinerari potranno subire variazioni in base alle condizioni atmosferiche o nel caso in cui i percorsi non fossero ritenuti sicuri dagli accompagnatori **ABBIGLIAMENTO NECESSARIO** Scarponi da trekking (altra tipologia di scarpe non è ammessa), bastoncini e pantaloni lunghi da trekking, giacca a vento o guscio invernale, maglia termica maniche lunghe, pile o piumino, cappello, occhiali da sole, guanti. Pranzo al sacco con acqua minimo 1 litro, frutta secca, panino/i Visita il nostro sito www.noitrek.it

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.