



Monte Navegna da Ascrea  
Una splendida escursione autunnale sui Monti Carseolani con  
panorami mozzafiato



Data Escursione: dal 17-11-2019 al 17-11-2019

## Tabella Tecnica

Proposta da :	Ogniquota
Tipologia :	
Dislivello :	750 m
Ore :	6 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	11 km

**Descrizione** Da Ascrea (757m), cominciamo a camminare lungo la Costa di Ascrea che ci regala ampie vedute sul lago del Turano in basso alla nostra sinistra. Lasciamo la Costa per seguire il Fosso Valloppio. Raggiungiamo il Passo Le Forche e deviamo di nuovo in direzione del Collo Mogano. Superato il Collo ci rimane da affrontare la Costa delle Cipolle prima di raggiungere la cima del Navegna. Per il ritorno riprendiamo lo stesso sentiero fino al Passo Le Forche dove proseguiamo lungo un sentiero che si tuffa nel bosco sullo stesso fianco di Monte Filone come all'andata ma a un'altitudine più alta.

**Accompagnatore1:** AEV Vandenberghe Monique Julie Marguerite Marie  
**Cell:** 3337558054

**Accompagnatore2:** AEV Nardi Maria Luisa  
**Cell:** 360375676

**Informazioni:** "Gruppo montuoso di riferimento: Monti Carseolani Massima altitudine raggiungibile: 1508m Dislivello: 751m Altitudine minima: 757m s.l.m. Appuntamento: ore 7.30 Metro Anagnina, lato Q8 oppure al Bar - Ristorante Lontero ore 8.30 Via Turanense, 1 - Paganico: prendere autostrada A24 Roma-L'Aquila, uscita Carsoli, seguire direzione Rieti - Castel di Tora. Il bar si trova sulla strada verso Ascrea subito dopo aver lasciato sulla destra la strada che porta a Paganico. Abbigliamento: Scarpe da trekking obbligatorie, bastoncini, pranzo al sacco, acqua (minimo L1,5), mantellina, torcia, crema solare. Iniziativa riservata ai soli soci FederTrek con tessera in corso di validità da esibire alla partenza con annotazione del numero, pena la impossibilità di partecipare o da fare il giorno stesso, costo 15€. Per minori tessera FT 5€. Quota sociale di partecipazione: 8€. Quota sociale under 30: non richiesta AVVERTENZE: Si ricorda che i guidatori delle autovetture messe a disposizione sono esenti dal pagamento delle spese di viaggio (autostrada e carburante). Per le spese del carburante si applicano le tabelle ACI al minimo (€ 0,20 al Km)."

**Nota:** Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.