

Data Escursione: dal 17-11-2019 al 17-11-2019

**Tabella Tecnica**

Proposta da :	Inforidea Idee in Movimento
Tipologia :	
Dislivello :	400 m
Ore :	6 ore
Difficoltà :	T/E
Lunghezza :	10 km

**Descrizione** TREKKING EXPERIENCE NELLA VALLE DEL TORRENTE FARFA Questo TrekkingExperience ha per tema un suggestivo percorso che si snoda tra storia e natura, tra le limpidissime acque del fiume Farfa e le antiche vestigia del passato. Partendo da Mompeo scenderemo nell'alveo del fiume Farfa, affluente del Tevere e andremo alla scoperta del suo particolare ambiente naturale e dei resti di antiche strutture - un ponte, parti di acquedotto e antiche mole- interessanti testimonianze dello sfruttamento delle sue acque che alimentavano e alimentano tuttora Roma. Percorrendo il suo corso risaliremo poi alla chiesa romanica di San Donato, arriveremo quindi a Castelnuovo di Farfa dove potremo ammirare, dall'esterno, i giardini e il rinascimentale palazzo Salustri-Galli. Non mancherà la visita all'Abbazia di Farfa, uno dei più prestigiosi centri religiosi del Medioevo. Rientro previsto a Roma circa 19:30 Difficoltà E Dislivello circa 400 m. Lunghezza circa 10 km. Per INFORMAZIONI rivolgersi a: AEV Maria Rita Landriani 344.0471. 560 AEV Fabio Sammuri 329.3347.487 AEV Alessandro Ponti 349.1853. 779 Segreteria Inforidea tel.0693575476 - cell. 3926875973 Per PRENOTAZIONE compilare il form : <https://www.inforideeinmovimento.org/trekkingexperience.html> La prenotazione è confermata solo dopo contatto telefonico con Segreteria Inforidea Cosa indossare: - abbigliamento idoneo (pantaloni lunghi/ maglietta/ felpa - Kway) - scarpe da trekking con suola antiscivolo obbligatorie (no scarpe da ginnastica!) - consigliati bastoncini telescopici da trekking Cosa portare: - pranzo al sacco - 1,5/ 2 litri di acqua APPUNTAMENTO/ PARTENZA: ore 8:00 metro A fermata Cinecittà,davanti agli studi cinematografici TRASPORTO: Pullman Contributo associativo di partecipazione 20 € (Pullman- escursione )

**Accompagnatore1:** AEV Landriani Maria Rita  
**Cell:**

**Accompagnatore2:** AEV Sammuri Fabio  
**Cell:** 3293347487

**Informazioni:** Per INFORMAZIONI rivolgersi a: AEV Alessandro Ponti 349.1853. 779 AEV Maria Rita Landriani 344.0471. 560 AEV Fabio Sammuri 329.3347.487

**Nota:** Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.