Capodanno 2020 in Cilento tra Natura e Cultura con Noitrek

Data Escursione:	dal **29-12-2019** al **01-01-2020**

Tabella Tecnica

Proposta da :	NOITREK APS Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	300 m
Ore :	5 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	8.5 km

Descrizione Il Cilento, terra campana di dolci colline ricoperte dagli ulivi che si specchiano nel blu del Tirreno, è da sempre crocevia di popoli e tradizioni. Attraversato da vivaci torrenti, ricco di boschi di castagni e di lecci, il suo splendido paesaggio è interrotto da paesi abbarbicati alle rocce o adagiati sulle rive marine. Ed è proprio qui che sorge il magnifico Parco nazionale del Cilento e del Vallo di Diano, con i siti archeologici di Paestum e Velia e la Certosa di Padula, inseriti nel 1998 nella world heritage list dell'Unesco. Questi ultimi tre siti sono i principali attrattori culturali di importanza nazionale ed internazionale che hanno permesso al Parco di gloriarsi del prestigioso riconoscimento di Patrimonio Mondiale dell'Umanita rilasciato dall'UNESCO. QUATTRO GIORNI -TRE NOTTI 29 Dicembre 2019 – 01 Gennaio 2020 PROGRAMMA 1° GIORNO 29-12-2019 Partenza da Roma ore 8.00 con Pullman privato da Via Tiburtina 954 fermata metro Rebibbia presso Bar Antico Casello *Arrivo a Pasteum * Visita Guidata all'Area Archeologica ed al Museo di Paestum • Ore 14.30 partenza per Scario ° Ore 16.00-Arrivo in Hotel il Giardino, situato nel centro storico di Scario, nel Golfo di Policastro, a pochi passi dal porto. È immerso nel verde del Parco Nazionale del Cilento, all'ombra di ulivi secolari. Inoltre, grazie alla sua posizione strategica collocata nel cuore del parco nazionale del Cilento, è ideale anche per tutti gli sportivi e gli amanti della natura che desiderano avventurarsi in meravigliose escursioni. ° Check in . Assegnazione delle camere ° Cocktail di benvenuto ° Cena e pernotto 2° GIORNO - 30 Dicembre 2019 * Colazione al Buffet + Ore 8.30 partenza per Palinuro * INIZIO GIORNATA CON TREKKING A CAPO PALINURO km 8 dsl 300 metri Capo Palinuro è un promontorio roccioso della costa della Campania Meridionale, tra il golfo di Velia e quello di Policastro, nel Cilento in Provincia di Salerno. Si spinge per circa 2 km nel mare Tirreno, a ovest della foce dei fiumi Lambro e Mingardo. Vi è ubicata la stazione meteorologica di Capo Palinuro. * pranzo in ristorante presso "Le tre Caravelle" * Rientro in Hotel * Cena con spettacolo a sorpresa * Pernotto 3° GIORNO - 31 Dicembre 2019 ° Colazione al buffet * ore 8.30 partenza per Marina di Camerota * Escursione da Marina di Camerota a Porto Infreschi e rientro in barca (mare permettendo) km 8 dsl 300 metri Il sentiero è un susseguirsi di ambienti mediterranei, calette incastonate in baie naturali, torri, grotte e soprattutto ad ogni salita lungo i rilievi collinari corrisponde una suggestiva discesa che conduce agli arenili dai fondali di cristallina limpidezza del Pozzallo, di Cala Bianca ed infine di P.to Infreschi spiagge elette nel 2013, spiaggia più bella d'Italia", concorso web di Legambiente. * Pranzo al sacco * Rientro in Hotel Gran Cenone di San Silvestro con intrattenimento sino a tarda notte . DURANTE LA SERATA VERRANNO OFFERTI MEDIANTE SORTEGGIO: tre weekend per due persone in formula B&B da usufruire nell'anno 2020 ad eccezione delle festività e del periodo alta stagione salvo disponibilità della struttura, oppure in altre strutture da concordare. Possibilità di aggiungere altre persone con lo sconto del 30%. Ai vincitori verrà rilasciato un voucher nominativo di conferma. Verranno inoltre sorteggiate altre tre persone a cui verranno offerte gratis 3 escursioni giornaliere da effettuare con Gianni Onorati. 4° GIORNO - 1 Gennaio 2020 ° Colazione al buffet ° Partenza per escursione direttamente dall'albergo Partenza dal lungomare di Scario (chiesa dell'Immacolata). Risalita una delle caratteristiche scale in pietra della località rivierasca, si percorre un breve tratto di strada asfaltata. Una carrareccia seguita da un comodo sentiero portano, poi, al promontorio di punta Spinosa. Procedendo in direzione N-O si giunge ai piedi dell'omonima torre, posto che offre una bellissima prospettiva del borgo marinaro. Il sentiero continua attraversando la collina che domina l'area marina protetta della Costa della Masseta, uno dei più spettacolari e selvaggi paesaggi naturalistici del Mediterraneo. Una salita abbastanza impegnativa porta, infine, al pianoro di Ciolandrea, da dove è possibile ammirare il Golfo di Policastro, la costa lucana, dove è chiaramente visibile il Cristo di Maratea, quella calabra e, nelle giornate più terse, la sagoma dello Stromboli nelle isole Eolie. Per il rientro, risalita la carrareccia del monte Paccuma, si scende prima al Santuario di Pietrasanta, quindi, seguendo una parte del sentiero della Manna, alla località Fellà. Una comoda sterrata porta poi in località Occhiani, da qui l'ultimo tratto in asfalto riporta al lungomare di Scario. Km 11 dsl 500 metri + Pranzo al sacco. * Rientro in hotel , doccia bagagli saluti e rientro a Roma L'ASSOCIAZIONE NOITREK INFORMA CHE TUTTI I NOSTRI VIAGGI E WEEKEND HANNO LA DIREZIONE TECNICA DEL TOUR OPERATOR " QUATTROVACANZE " IN RISPETTO DELLA LEGGE REGIONALE DEL TURISMO LEGATA ALLE ATTIVITA' DI VIAGGIO DELLE ASSOCIAZIONI CULTURALI CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE 390.00 € A PERSONA IN CAMERA DOPPIA BASE. TUTTO COMPRESO La quota comprende: - Viaggio con pullman G/T da Roma a Scario A/R e spostamenti in loco - Ingresso e visita Guidata all'Area Archeologica ed al Museo di Paestum - Gita in barca (tempo permettendo) - 3 notte in hotel con sistemazione in camera doppia . - 3 colazione - 2 cena con acqua e vino ai pasti - 1 veglione con cena acqua e vino ai pasti - 1 pranzo in ristorante - 2 pranzi al sacco per il 31 Dicembre 2019 e per il 1° Gennaio 2020 - 3 escursioni - Accompagnatori AEV per tutto il periodo - Guide locali La quota non comprende: Il pranzo al sacco del primo giorno Camera singola € 25 a notte PER INFORMAZIONI AEV Gianni Onorati 3283712494 Prenotazione tramite bonifico bancario di € 140,00 intestato a: ITACASOLUZIONI SRL BY QUATTROVACANZE IBAN IT42 F076 0103 2000 0100 5897 481 specificando nella causale: "Acconto - Nome e Cognome – Weekend Capodanno 2020 con NoiTrek N.B Prima di procedere con la prenotazione è necessario contattare gli accompagnatori Prenotazioni fino ad esaurimento dei posti disponibili) Inviare copia del bonifico unitamente ai vostri dati anagrafici su whatsapp al 3283712494 - nome e cognome - n. Tessera Federtrek - eventuali intolleranze alimentari - ricevuta bonifico Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento - tessera Federtrek (euro 15,00 ove non presente) Gli itinerari potranno subire variazioni in base alle condizioni atmosferiche o nel caso in cui i percorsi non fossero ritenuti sicuri dagli accompagnatori ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO: scarponi da trekking,bastoncini da trekking, pranzo al sacco, abbigliamento a cipolla senza dimenticare felpa e giacca a vento. Visita il nostro sito www.noitrek.it

Accompagnatore1: AEV Onorati Gianni

Cell: 3283712494

Accompagnatore2:
Cell:

Informazioni: L'ASSOCIAZIONE NOITREK INFORMA CHE TUTTI I NOSTRI VIAGGI E WEEKEND HANNO LA DIREZIONE TECNICA DEL TOUR OPERATOR " QUATTROVACANZE " IN RISPETTO DELLA LEGGE REGIONALE DEL TURISMO LEGATA ALLE ATTIVITA' DI VIAGGIO DELLE ASSOCIAZIONI CULTURALI CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE 390.00 € A PERSONA IN CAMERA DOPPIA BASE. TUTTO COMPRESO La quota comprende: - Viaggio con pullman G/T da Roma a Scario A/R e spostamenti in loco - Ingresso e visita Guidata all'Area Archeologica ed al Museo di Paestum - Gita in barca (tempo permettendo) - 3 notte in hotel con sistemazione in camera doppia . - 3 colazione - 2 cena con acqua e vino ai pasti - 1 veglione con cena acqua e vino ai pasti - 1 pranzo in ristorante - 2 pranzi al sacco per il 31 Dicembre 2019 e per il 1° Gennaio 2020 - 3 escursioni - Accompagnatori AEV per tutto il periodo - Guide locali La quota non comprende: Il pranzo al sacco del primo giorno Camera singola € 25 a notte PER INFORMAZIONI AEV Gianni Onorati 3283712494 Prenotazione tramite bonifico bancario di € 140,00 intestato a: ITACASOLUZIONI SRL BY QUATTROVACANZE IBAN IT42 F076 0103 2000 0100 5897 481 specificando nella causale: "Acconto - Nome e Cognome – Weekend Capodanno 2020 con NoiTrek N.B Prima di procedere con la prenotazione è necessario contattare gli accompagnatori Prenotazioni fino ad esaurimento dei posti disponibili) Inviare copia del bonifico unitamente ai vostri dati anagrafici su whatsapp al 3283712494 - nome e cognome - n. Tessera Federtrek - eventuali intolleranze alimentari - ricevuta bonifico Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento - tessera Federtrek (euro 15,00 ove non presente) Gli itinerari potranno subire variazioni in base alle condizioni atmosferiche o nel caso in cui i percorsi non fossero ritenuti sicuri dagli accompagnatori ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO: scarponi da trekking,bastoncini da trekking, pranzo al sacco, abbigliamento a cipolla senza dimenticare felpa e giacca a vento. Visita il nostro sito www.noitrek.it

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.