



Data Escursione: dal **06-12-2019** al **08-12-2019**

Tabella Tecnica

Proposta da :	NOITREK APS Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	200 m
Ore :	6 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	10 km

Descrizione Quando pensiamo alla Costiera Amalfitana tendiamo a pensare all'estate, ma il suo fascino raddoppia in inverno quando i paesi si sono ormai svuotati dalle folle estive. Ecco perché: Le persone del luogo riprendono possesso del territorio e del loro ritmo naturale, il tempo torna a scorrere lentamente, si scambiano sorrisi e storie tra persone che passeggiano tra i borghi dell'entroterra. Gli abitanti, dalle loro case raggiungibili solo a piedi attraverso sentieri e scalinate, vi salutano affacciandosi alla finestra per chiedervi dove siete diretti e per augurarvi una buona passeggiata. La limpidezza tipica della stagione regala visuali che si estendono all'infinito su paesaggi dai colori accesi e puliti come se ne possono avere solo d'inverno. Camminando lungo il Sentiero degli Dei, vi sembrerà di toccare le isole de Li Galli, di Capri e i suoi faraglioni, la frastagliata costa dalla quale i paesi di Positano e Praiano appaiono in modo così distinto che si potrebbero quasi disegnare i contorni di ogni casa. Lungo i sentieri di Punta Campanella con Capri davanti che sembra di toccare con un dito e della Valle dei Mulini, costeggiando i terrazzamenti a limoneti, arrivano i profumi intensi dello Sfusato Amalfitano, ormai pronto per la raccolta. Proseguendo e risalendo il fiume, ci si ritrova avvolti da una vegetazione rimasta intatta fin dai tempi in cui erano in uso i mulini per la fabbricazione della carta...e spesso non si incrociano altri turisti, fino all'arrivo al borgo dei presepi: Pontone. Ecco, i presepi. In Costiera Amalfitana la costa di sera s'illumina interamente, tanto da sembrare un immenso unico presepe costellato di piccole luci che scintillano, addobbi e luminarie che creano una magica atmosfera. Tutto, dalle case ai viali, dagli alberi alle grotte deve trasmettere, tramite le illuminazioni, la riproduzione di personaggi religiosi e non, le miniature raffiguranti mestieri antichi e odierni, il calore, l'amore per il Natale e l'importanza che questa festa riveste nella quotidianità delle persone del luogo. **PROGRAMMA** 1° Giorno Partenza da Roma alle 07:30 Via Tiburtina c/o Bar Antico Casello – Fermata Metro B Rebibbia Arrivo alle ore 11.00 nel Comune di Massa Lubrense – Fraz. Termini Punta Campanella. Percorso ad anello nell'Alta Via dei Lattari in uno scenario selvaggio e suggestivo della Penisola Sorrentina teatro della navigazione di Ulisse. Saliremo sul Monte San Costanzo per poi discendere verso Punta Campanella da dove avremo un affaccio spettacolare sull'Area Marina Protetta di Jeranto, sulla vicina isola di Capri. Da qui attraverso una scalinata scavata nella roccia, raggiungeremo la grotta delle Sirene e un'epigrafe rupestre in lingua osca del II secolo a.c scolpita ed ancora visibile sulla parete rocciosa. Escursione di circa 8 km e 400 metri di dislivello A fine escursione partiremo per Agerola per prendere possesso delle camere e per la cena c/o l'Hotel Gentile. 2° Giorno – Sentiero degli Dei Partenza ore 9.00 direttamente dall'Hotel nella Piazzetta di Bomerano (Agerola) per l'escursione nel "Sentiero degli Dei" con arrivo a Positano. Circa 5 km in leggera pendenza fino a Nocella per poi procedere verso Positano discendendo 1500 scalini. Pranzo al sacco presso il chiosco del sentiero degli Dei. Visita della cittadina di Positano. Escursione di circa 9 km e un dislivello di 150 metri Partenza da Positano con il traghetto per Amalfi (costo € 8,00 a carico dei partecipanti). Da Amalfi pullman privato o di linea per Agerola. Cena e pernottamento. Dopo cena per chi vuole passeggiata notturna al belvedere di Agerola con vista mare. 3° Giorno – Vallone delle Ferriere Partenza ore 9.00 per l'escursione "Vallone delle Ferriere" con arrivo ad Amalfi. Circa 11 km con leggera pendenza a scendere tranne i primi 800 metri di scalini da affrontare in salita. Pranzo al sacco. Escursione di 11.00 km circa e un dislivelli di 200 metri Arrivo ad Amalfi previsto ore 16.00 circa. Visita della città poi partenza con pullman privato o di linea per Agerola. Saluti e partenza da Agerola per Roma . Contributo associativo di partecipazione: € 170.00 La quota comprende: - sistemazione in camera doppia e - trattamento di mezza pensione (comprese le bevande). - pranzo al sacco del Sabato e della Domenica - Assistenza di 2 accompagnatori NoiTrek - Tassa di soggiorno La quota non comprende: - i trasporti (viaggio da Roma per Agerola e ritorno e spostamenti locali. - traghetto Positano/Amalfi (8,00€) - tutto quanto non specificato nella "quota comprende Il costo del pullman per il transfer di A/R da Roma e i transfert da Amalfi ad Agerola è di € 50.00 (quotazione per un gruppo minimo di 30 pax). Per info : AEV Gianni Onorati 328 371 2494 AEV Emilio Petri 344 119 7571 **PER PRENOTAZIONI:** Prenotazione tramite bonifico bancario di € 70.00 intestato a: ITACASOLUZIONI SRL BY QUATTROVACANZE IBAN IT42 F076 0103 2000 0100 5897 481 specificando nella causale: "Acconto - Nome e Cognome – Costiera Amalfitana con NoiTrek – 6/8 Dicembre 2019" N.B Prima di procedere con la prenotazione è necessario contattare gli accompagnatori - Prenotazioni fino ad esaurimento dei posti disponibili) Inviare i vostri dati anagrafici unitamente a quanto di seguito su whatsapp al numero 328 371 2494 - nome e cognome - n. Tessera FederTrek - eventuali intolleranze alimentari - ricevuta bonifico Evento riservato ai soci in regola con in tesseramento. Tessera FederTrek 15,00 euro. Visita il nostro sito www.noitrek.it

Accompagnatore1: AEV Onorati Gianni
Cell: 3283712494

Accompagnatore2:
Cell:

Informazioni: Contributo associativo di partecipazione: € 170.00 La quota comprende: - sistemazione in camera doppia e - trattamento di mezza pensione (comprese le bevande). - pranzo al sacco del Sabato e della Domenica - Assistenza di 2 accompagnatori NoiTrek - Tassa di soggiorno La quota non comprende: - i trasporti (viaggio da Roma per Agerola e ritorno e spostamenti locali. - traghetto Positano/Amalfi (8,00€) - tutto quanto non specificato nella "quota comprende Il costo del pullman

per il transfer di A/R da Roma e i transfert da Amalfi ad Agerola è di € 50.00 (quotazione per un gruppo minimo di 30 pax). Per info : AEV Gianni Onorati 328 371 2494 AEV Emilio Petri 344 119 7571 PER PRENOTAZIONI: Prenotazione tramite bonifico bancario di € 70.00 intestato a: ITACASOLUZIONI SRL BY QUATTROVACANZE IBAN IT42 F076 0103 2000 0100 5897 481 specificando nella causale: "Acconto - Nome e Cognome – Costiera Amalfitana con NoiTrek – 6/8 Dicembre 2019" N.B Prima di procedere con la prenotazione è necessario contattare gli accompagnatori - Prenotazioni fino ad esaurimento dei posti disponibili) Inviare i vostri dati anagrafici unitamente a quanto di seguito su whatsapp al numero 328 371 2494 - nome e cognome - n. Tessera Federtrek - eventuali intolleranze alimentari - ricevuta bonifico Evento riservato ai soci in regola con in tesseramento. Tessera Federtrek 15,00 euro. Visita il nostro sito www.noitrek.it

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.