



Data Escursione: dal 20-10-2019 al 20-10-2019

Tabella Tecnica

Proposta da :	NOITREK associazione culturale, promozione sociale
In collaborazione con :	Federtrek Escursionismo e Ambiente
Tipologia :	
Dislivello :	m
Ore :	ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	km

Descrizione Nell'incantevole cornice del Parco dei Monti Aurunci, l'unica catena montuosa del Lazio ad affacciarsi direttamente sul Mar Tirreno, si trova la Foresta di Sant'Arcangelo, a Fondi, nella provincia di Latina. Il territorio del Parco si compone di un mosaico di racconti, storia, cultura e tradizioni dei suoi abitanti, che testimoni di un passato legato alle più antiche civiltà umane, custodiscono siti di grande importanza storica e archeologica. L'itinerario dei Sette Segreti della Foresta di Sant'Arcangelo, è un percorso che svela passo dopo passo su comodi sentieri, luoghi, suoni, colori, animali, storie, curiosità ed emozioni che solo la natura incontaminata è in grado di regalare. I Sette Segreti della Foresta di Sant'Arcangelo ci aiutano a conoscere la Natura in tutte le sue forme, ad osservarla da vicino, ad ascoltarla, stabilendo un contatto con Lei come le radici di un albero.

Equipaggiamento indispensabile: abbigliamento e scarponi da trekking, almeno 1,5 lt acqua a persona, pranzo al sacco, snack per spuntino, cappello con visiera, impermeabile; consigliato: bastoncini da trekking, crema solare, maglietta di ricambio. **DATI TECNICI ESCURSIONE I SETTE SEGRETI DELLA FORESTA DI SANT'ARCANGELO:** Km 10,00 Difficoltà E Dislivello: 250 mt Tempo percorrenza 6 ore **ACCOMPAGNA GAE** (Tessera Aigae n° LA467) Melinda Ugrenic 3357183204 **APPUNTAMENTO:** Ore 09:30 - Area parcheggio Conad - Via F. Evangelista,1 - Fondi (LT) **CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE € 10 INFO E PRENOTAZIONI:** GAE (Tessera Aigae n° LA467) Melinda Ugrenic 3357183204 **PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA:** INVIARE UN MESSAGGIO SU WHATSAPP AL NUMERO 3357183204 o via e-mail: melindaugrenic@gmail.com – n. tessera Federtrek (possibilità di farla il giorno dell'evento, costo 15,00 €) Gli itinerari potranno subire variazioni in base alle condizioni atmosferiche o nel caso in cui i percorsi non fossero ritenuti sicuri dagli accompagnatori. Il trasporto sarà organizzato con auto proprie. I costi di viaggio saranno divisi tra gli occupanti dell'auto con esclusione del guidatore. Indicare se si può dare/ricevere passaggio in auto, o se si viene per conto proprio. Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento. Tessera Federtrek obbligatoria (possibilità di farla alla partenza 15,00 euro, validità 365 gg dalla data di emissione). Obbligatoria Per altre escursioni visitare il sito www.noitrek.it **SCALA DIFFICOLTA' ESCURSIONISTICHE** T = Turistico – Itinerario su stradine, mulattiere o larghi sentieri. I percorsi generalmente non sono lunghi, non richiedono un allenamento specifico se non quello tipico della passeggiata. E = Escursionisti – Itinerari su sentieri od evidenti tracce in terreno di vario genere (pascoli, detriti, pietraie...) Possono svolgersi anche in ambienti innevati ma solo lievemente inclinati. EE = Escursionisti Esperti – sono itinerari generalmente segnalati ma con qualche difficoltà: il terreno può essere costituito da pendii scivolosi di erba, misti di rocce ed erba, pietraie, lievi pendii innevati o anche singoli passaggi rocciosi di facile arrampicata (uso delle mani in alcuni punti). Pur essendo percorsi che non necessitano di particolare attrezzatura, si possono presentare tratti attrezzati se pur poco impegnativi. Richiedono una discreta conoscenza dall'ambiente alpino, passo sicuro ed assenza di vertigini. La preparazione fisica deve essere adeguata ad una giornata di cammino abbastanza continuo. EEA = Escursionisti Esperti con Attrezzatura – Vengono indicati i percorsi attrezzati (o vie ferrate), richiedono l'uso dei dispositivi di autoassicurazione. **Informazioni Data:** 20 ottobre 2019 **Durata:** ore 6 **Difficoltà:** E **Lunghezza:** 10 Km **Dislivello:** 250 mt **Riferimento:** Melinda Ugrenic - 3357183204

Accompagnatore1: AEV Onorati Gianni
Cell: 3283712494

Accompagnatore2:
Cell:

Informazioni:

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.