



Data Escursione: dal 01-11-2019 al 03-11-2019

Tabella Tecnica

Proposta da :	NOITREK associazione culturale, promozione sociale
In collaborazione con :	Federtrek Escursionismo e Ambiente
Tipologia :	
Dislivello :	250 m
Ore :	4 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	10 km

Descrizione Da Venerdì 1° a Domenica 3 Novembre sulla Majella alla scoperta della Valle dell'Orfento dei Rifugi ed Eremi Località Sant'Eufemia a Majella NoiTrek propone 3 differenti itinerari escursionistici che sintetizzano e ci danno modo di conoscere quelle peculiarità esclusive che fanno della Majella uno dei massicci più interessanti dell'Abruzzo. Praterie d'altura, vette oltre i 2000mt, faggete secolari, cascate e corsi d'acqua cristallini, luoghi della vita eremitica. Tutto questo e molto altro faranno da cornice ai nostri 3 giorni in un ambiente naturale e salvaggio. **PROGRAMMA 1° GIORNO** Partenza da Roma alle 07:30 Via Tiburtina c/o Bar Antico Casello – Fermata Metro B Rebibbia Arrivo nel Comune di Caramanico Terme ed ascesa al Rifugio Barrasso (1.542mt) dove sosteneremo per il pranzo e da dove avremo contemporaneamente visibilità della costa Adriatica, dell'imponenza del prospiciente Monte Morrone e delle principali vette del massiccio della Majella. A fine escursione torneremo a Caramanico Terme per una visita al Borgo Medievale per poi trasferirci nel nostro hotel a Sant'Eufemia a Majella per prendere possesso delle camere e per la cena. **2° GIORNO** Torneremo a Caramanico Terme per percorrere la Valle dell'Orfento, una delle zone più selvagge del massiccio della Majella, sempre in grado di sorprendere con immagini spettacolari sia chi la visita per la prima volta sia chi ci torna anche dopo molte visite. Bianche cascate, laghetti turchesi, gole scure e profonde, grotte e caverne frutto del lavoro carsico di millenni, piccoli ponti di legno o pietra che ne permettono l'attraversamento per poter effettuare 2 diversi tracciati ad anello, rimanendo sempre in prossimità del corso d'acqua e sempre inseriti all'interno di vegetazione lussureggiante ed in un ambiente che offre habitat per molte specie protette come lupi, cervi e falchi pellegrini. **3° GIORNO** Ci trasferiremo a Decontra, bellissima frazione di Caramanico Terme, dove inizieremo l'escursione che ci porterà a raggiungere una parete rocciosa al di sopra della quale, incastonato in una grotta, scorgeremo il suggestivo l'Eremo di San Giovanni. Oltre che per essere ricordato come "il preferito" da Pietro da Morrone (Papa Celestino V°), tra gli eremi in cui visse la sua dimensione eremitica, l'Eremo di San Giovanni ci sorprenderà per il suo ingresso, possibile solamente strisciando a terra per qualche metro in uno stretto passaggio nella roccia. Una volta all'interno dell'Eremo potremo ammirare il magnifico risultato del meticoloso lavoro con cui furono realizzati gli accessi agli ambienti e le opere per la raccolta dell'acqua piovana. **DETTAGLI TECNICI 1° GIORNO** Escursione fino al Rif. Barrasso Lunghezza 10 km Dislivello 350 mt Durata 4 ore escluse soste Difficoltà E **2° GIORNO** Escursione fino al Ponte del Vallone Lunghezza 10 km Dislivello 200 mt Durata 4 ore escluse soste Difficoltà E **3° GIORNO** Escursione Eremo San Giovanni Lunghezza 13 km Dislivello 700 mt Durata 6 ore escluse soste Difficoltà E In caso di adesione di più 20 persone verrà organizzato un pullman. **CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE 190.00 € A PERSONA IN CAMERA DOPPIA BASE.** La quota comprende: - 2 notte in hotel con sistemazione in camera doppia . - 2 colazione - 2 cena con acqua e vino ai pasti - 2 pranzi al sacco per il Sabato e Domenica - 3 escursioni - 2 Accompagnatori AEV per tutto il periodo La quota non comprende: Il pranzo al sacco del primo giorno Spese di viaggio - tutto quanto non specificato alla voce " la quota comprende". **PER INFORMAZIONI** AEV Emilio Petri 3441197571 AEV Gianni Onorati 328371249 **PER PRENOTAZIONI** E' richiesto il versamento di un acconto di € 70.00 sull'IBAN intestato a NoiTrek IT68Y031113888000000000642 Inviare copia del bonifico unitamente ai vostri dati anagrafici su whatsapp al 3441197571 - nome e cognome - n. Tessera FederTrek - eventuali intolleranze alimentari - ricevuta bonifico Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento - tessera FederTrek (euro 15,00 ove non presente) Gli itinerari potranno subire variazioni in base alle condizioni atmosferiche o nel caso in cui i percorsi non fossero ritenuti sicuri dagli accompagnatori **ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO:** scarponi da trekking, bastoncini da trekking , macchina fotografica, pranzo al sacco, abbigliamento a cipolla senza dimenticare felpa e giacca a vento. Visita il nostro sito www.noitrek.it

Accompagnatore1: AEV Petri Emilio
Cell: 3441197571

Accompagnatore2:
Cell:

Informazioni: **DETTAGLI TECNICI 1° GIORNO** Escursione fino al Rif. Barrasso Lunghezza 10 km Dislivello 350 mt Durata 4 ore escluse soste Difficoltà E **2° GIORNO** Escursione fino al Ponte del Vallone Lunghezza 10 km Dislivello 200 mt Durata 4 ore escluse soste Difficoltà E **3° GIORNO** Escursione Eremo San Giovanni Lunghezza 13 km Dislivello 700 mt Durata 6 ore escluse soste Difficoltà E In caso di adesione di più 20 persone verrà organizzato un pullman. **CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE 190.00 € A PERSONA IN CAMERA DOPPIA BASE.** La quota comprende: - 2 notte in hotel con sistemazione in camera doppia . - 2 colazione - 2 cena con acqua e vino ai pasti - 2 pranzi al sacco per il Sabato e Domenica -

3 escursioni - 2 Accompagnatori AEV per tutto il periodo La quota non comprende: Il pranzo al sacco del primo giorno Spese di viaggio - tutto quanto non specificato alla voce " la quota comprende". PER INFORMAZIONI AEV Emilio Petri 3441197571 AEV Gianni Onorati 328371249 PER PRENOTAZIONI E' richiesto il versamento di un acconto di € 70.00 sull'IBAN intestato a NoiTrek IT68Y031113888000000000642 Inviare copia del bonifico unitamente ai vostri dati anagrafici su whatsapp al 3441197571 - nome e cognome - n. Tessera Federtrek - eventuali intolleranze alimentari - ricevuta bonifico Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento - tessera Federtrek (euro 15,00 ove non presente) Gli itinerari potranno subire variazioni in base alle condizioni atmosferiche o nel caso in cui i percorsi non fossero ritenuti sicuri dagli accompagnatori ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO: scarponi da trekking, bastoncini da trekking , macchina fotografica, pranzo al sacco, abbigliamento a cipolla senza dimenticare felpa e giacca a vento. Visita il nostro sito www.noitrek.it

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.