



Data Escursione: dal 21-09-2019 al 22-09-2019

Tabella Tecnica

Proposta da :	NOITREK APS Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	50 m
Ore :	6 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	12 km

Descrizione Da Sabato 21 Settembre alle ore 07:30 a Domenica 22 Settembre ore 21 Località Fossacesia Il modo migliore per congedarci da un'estate che ci ha dato modo di consolidare vecchie amicizie e di conoscerne di nuove, condividendo bellissime esperienze sui sentieri scelti da NoiTrek Per questo particolare evento, percorreremo il tracciato della vecchia ferrovia adriatica, oggi dismessa ed in via di trasformazione in pista ciclabile e pedonabile. Il percorso lambisce la costa, intercettando 11 trabocchi, tra insenature e calette in questo periodo poco frequentate, dove potremo tuffarci per gli ultimi bagni estivi. Alcune brevi deviazioni dal percorso costiero ci permetteranno di scoprire due dei gioielli più preziosi nel panorama architettonico abruzzese. PROGRAMMA 1° Giorno Partenza da Roma alle 07:30 Via Tiburtina c/o Bar Antico Casello – Fermata Metro B Rebibbia Arrivo nel Comune di Fossacesia e trasferimento nel tratto costiero dove alterneremo camminate tra spiagge di ciottoli, sabbia, rocce e comodi panoramici tratti della ex ferrovia. Saranno previste soste per bagnarci in un tratto di mare tra i più puliti ed integri d'Italia. A fine escursione ci trasferimento in hotel per prendere possesso delle camere per poi ritornare sulla Costa per una suggestiva cena in Trabocco. Prima di tornare in hotel visiteremo Rocca San Giovanni, inserito nel club dei Borghi più belli d'Italia ed uno dei borghi medievali abruzzesi meglio conservati. 2° giorno Trasferimento nella zona costiera da dove inizieremo la nostra escursione che ci porterà nella Riserva Naturale di Punta Aderci, un promontorio che raggiungeremo percorrendo, anche qui, alcuni tratti della ex ferrovia ma soprattutto fitte leccete a ridosso del mare e la lunga e selvaggia spiaggia di Mottagrossa. Anche qui il bagno sarà d'obbligo e, per chi lo vorrà, vi accompagneremo a nuoto, oltrepassando il promontorio, nella vicina Spiaggia dei Libertini, anch'essa parte integrante della riserva A fine escursione visiteremo la splendida Abbazia di San Giovanni in Venere per poi tornare a Roma. Dettagli Tecnici 1° escursione Lunghezza 12 km Dislivello 40mt Durata 3 ore escluse soste Difficoltà E 2° escursione Lunghezza 9 km Dislivello 70mt Durata 2,5 ore escluse soste Difficoltà E In caso di adesione con un massimo di 18 partecipanti verrà organizzato un pullman.

----- Contributo associativo di partecipazione € 155 In camera doppia o matrimoniale La quota comprende 1 cena a base di pesce in Trabocco 1 pernottamento in hotel 1 colazione 1 pranzo al sacco per la 2° escursione 2 escursioni 2 accompagnatori AEV per tutto il periodo La quota nn comprende Pranzo al sacco per la 1° escursione Spese di Viaggio Per info : AEV Gianni Onorati 328.3712494 AEV Emilio Petri 3441197571 PER PRENOTAZIONI: E' richiesto il versamento di un acconto di € 55.00 sull'IBAN intestato a NoiTrek IT68Y031113888000000000642 Inviare copia del bonifico unitamente ai vostri dati anagrafici su whatsapp al 3283712494 - nome e cognome - n. Tessera Federtrek - eventuali intolleranze alimentari - ricevuta bonifico Evento riservato ai soci in regola con in tesseramento. Tessera Federtrek 15,00 euro. Visita il nostro sito www.noitrek.it

Accompagnatore1: AEV Onorati Gianni

Cell: 3283712494

Accompagnatore2:

Cell:

Informazioni: PROGRAMMA 1° Giorno Partenza da Roma alle 07:30 Via Tiburtina c/o Bar Antico Casello – Fermata Metro B Rebibbia Arrivo nel Comune di Fossacesia e trasferimento nel tratto costiero dove alterneremo camminate tra spiagge di ciottoli, sabbia, rocce e comodi panoramici tratti della ex ferrovia. Saranno previste soste per bagnarci in un tratto di mare tra i più puliti ed integri d'Italia. A fine escursione ci trasferimento in hotel per prendere possesso delle camere per poi ritornare sulla Costa per una suggestiva cena in Trabocco. Prima di tornare in hotel visiteremo Rocca San Giovanni, inserito nel club dei Borghi più belli d'Italia ed uno dei borghi medievali abruzzesi meglio conservati. 2° giorno Trasferimento nella zona costiera da dove inizieremo la nostra escursione che ci porterà nella Riserva Naturale di Punta Aderci, un promontorio che raggiungeremo percorrendo, anche qui, alcuni tratti della ex ferrovia ma soprattutto fitte leccete a ridosso del mare e la lunga e selvaggia spiaggia di Mottagrossa. Anche qui il bagno sarà d'obbligo e, per chi lo vorrà, vi accompagneremo a nuoto, oltrepassando il promontorio, nella vicina Spiaggia dei Libertini, anch'essa parte integrante della riserva A fine escursione visiteremo la splendida Abbazia di San Giovanni in Venere per poi tornare a Roma. Dettagli Tecnici 1° escursione Lunghezza 12 km Dislivello 40mt Durata 3 ore escluse soste Difficoltà E 2° escursione Lunghezza 9 km Dislivello 70mt Durata 2,5 ore escluse soste Difficoltà E In caso di adesione con un massimo di 18 partecipanti verrà organizzato un pullman.

----- Contributo associativo di partecipazione € 155 In camera doppia o matrimoniale La quota comprende 1 cena a base di pesce in Trabocco 1 pernottamento in hotel 1 colazione 1 pranzo al sacco per la 2° escursione 2 escursioni 2 accompagnatori AEV per tutto il periodo La quota nn comprende Pranzo al sacco per la 1° escursione Spese di Viaggio Per info : AEV Gianni Onorati 328.3712494 AEV Emilio Petri 3441197571 PER PRENOTAZIONI: E' richiesto il versamento di un acconto di € 55.00 sull'IBAN intestato a NoiTrek IT68Y031113888000000000642 Inviare copia del bonifico unitamente ai vostri dati anagrafici su whatsapp al 3283712494 - nome e cognome - n. Tessera Federtrek - eventuali intolleranze alimentari - ricevuta bonifico Evento riservato ai soci in regola con in tesseramento. Tessera Federtrek 15,00 euro. Visita il nostro sito www.noitrek.it

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.