



Data Escursione:

dal 29-09-2019 al 29-09-2019

Tabella Tecnica

Proposta da :	NOITREK associazione culturale, promozione sociale
In collaborazione con :	Federtrek Escursionismo e Ambiente
Tipologia :	
Dislivello :	m
Ore :	ore
Difficoltà :	EE
Lunghezza :	5 km

Descrizione Un giro per Esperti, lungo e impegnativo, ci porterà a fare un giro completo del Circeo. Si parte da Torre Paola prendendo la sterrata che segue le pendici del monte, dopo poche centinaia di metri si piega a destra e inizia il sentiero segnato che sale diretto in maniera abbastanza ripida fino alla prima cima del promontorio dove si iniziano a vedere i primi scorci di panorama; si continua a salire in modo continuo tra rocce e alberelli che fungono da aiuto fino alla cresta con punti leggermente esposti. Si segue fino alla cima (541 m). Dopo un meritato riposo si scende fino al bivio Crocette per seguire la cresta con saliscendi e deviazioni continua fino alle antenne militari; si esce sulla strada asfaltata per lasciarla di nuovo dopo pochi metri e si prende il sentiero verso le mura ciclopiche, si devia per le Crocette (splendida veduta su San Felice fino a Terracina) per poi ritornare sullo stesso sentiero che scenderà fino alla Strada del Sole. In breve si arriva a San Felice, si prende la strada per il cimitero; appena lo superiamo, sulla sinistra ci sono degli scaloni (Sentiero del Malpasso) che salgono a tagliare il tornante asfaltato. Si sbuca di nuovo sull'asfalto che si attraversa per prendere di nuovo un sentiero nel bosco, pieno di alberi secolari di sughero, che con ulteriori saliscendi ci porta prima alla grotta di Sibilla (antica cisterna di una villa romana) e poi in maniera quasi rettilinea nuovamente a Torre Paola. **ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO:** scarponi da trekking, bastoncini da trekking, macchina fotografica, pranzo al sacco, abbigliamento a cipolla senza dimenticare felpa, giacca a vento e minimo 2 litri di acqua **CARATTERISTICHE ESCURSIONE** Difficoltà: EE ; Dislivello: 840 mt. ; Lunghezza: 14.400 Km ; Durata: 7 ore circa **Tessera Federtrek obbligatoria** **LUOGO E ORA APPUNTAMENTO** Appuntamento ORE 8.00 "BAR ANTICO CASELLO" Via Tiburtina 954, Metro Rebibbia **CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE € 10 INFO E PRENOTAZIONI:** AEV Gianni Onorati 3283712494 AEV Emilio Petri 3441197571 **PER PRENOTARSI: INVIARE UN MESSAGGIO SU WHATSAPP AL NUMERO 3283712494 - n. tessera Federtrek** (possibilità di farla il giorno dell'evento, costo 15,00 €) Gli itinerari potranno subire variazioni in base alle condizioni atmosferiche o nel caso in cui i percorsi non fossero ritenuti sicuri dagli accompagnatori. Il trasporto sarà organizzato con auto proprie. I costi di viaggio saranno divisi tra gli occupanti dell'auto con esclusione del guidatore. Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento. Tessera Federtrek obbligatoria (possibilità di farla alla partenza 15,00 euro, validità 365 gg dalla data di emissione). Per altre escursioni visitare il sito www.noitrek.it **SCALA DIFFICOLTA'** **ESCURSIONISTICHE** T = Turistico - Itinerario su stradine, mulattiere o larghi sentieri. I percorsi generalmente non sono lunghi, non richiedono un allenamento specifico se non quello tipico della passeggiata. E = Escursionisti - Itinerari su sentieri od evidenti tracce in terreno di vario genere (pascoli, detriti, pietraie...) Possono svolgersi anche in ambienti innevati ma solo lievemente inclinati. EE = Escursionisti Esperti - sono itinerari generalmente segnalati ma con qualche difficoltà: il terreno può essere costituito da pendii scivolosi di erba, misti di rocce ed erba, pietraie, lievi pendii innevati o anche singoli passaggi rocciosi di facile arrampicata (uso delle mani in alcuni punti). Pur essendo percorsi che non necessitano di particolare attrezzatura, si possono presentare tratti attrezzati se pur poco impegnativi. Richiedono una discreta conoscenza dall'ambiente alpino, passo sicuro ed assenza di vertigini. La preparazione fisica deve essere adeguata ad una giornata di cammino abbastanza continuo. **EEA = Escursionisti Esperti con Attrezzatura** - Vengono indicati i percorsi attrezzati (o vie ferrate), richiedono l'uso dei dispositivi di auto assicurazione.

Accompagnatore1: AEV Onorati Gianni
Cell: 3283712494

Accompagnatore2:
Cell:

Informazioni: **ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO:** scarponi da trekking, bastoncini da trekking, macchina fotografica, pranzo al sacco, abbigliamento a cipolla senza dimenticare felpa, giacca a vento e minimo 2 litri di acqua **CARATTERISTICHE ESCURSIONE** Difficoltà: EE ; Dislivello: 840 mt. ; Lunghezza: 14.400 Km ; Durata: 7 ore circa **Tessera Federtrek obbligatoria** **LUOGO E ORA APPUNTAMENTO** Appuntamento ORE 8.00 "BAR ANTICO CASELLO" Via Tiburtina 954, Metro Rebibbia **CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE € 10 INFO E PRENOTAZIONI:** AEV Gianni Onorati 3283712494 AEV Emilio Petri 3441197571 **PER PRENOTARSI: INVIARE UN MESSAGGIO SU WHATSAPP AL NUMERO 3283712494 - n. tessera Federtrek** (possibilità di farla il giorno dell'evento, costo 15,00 €) Gli itinerari potranno subire variazioni in base alle condizioni atmosferiche o nel caso in cui i percorsi non fossero ritenuti sicuri dagli accompagnatori. Il trasporto sarà organizzato con auto proprie. I costi di viaggio saranno divisi tra gli occupanti dell'auto con esclusione del guidatore. Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento. Tessera Federtrek obbligatoria (possibilità di farla alla partenza 15,00 euro, validità 365 gg dalla

data di emissione). Per altre escursioni visitare il sito www@noitrek.it SCALA DIFFICOLTA' ESCURSIONISTICHE T = Turistico - Itinerario su stradine, mulattiere o larghi sentieri. I percorsi generalmente non sono lunghi, non richiedono un allenamento specifico se non quello tipico della passeggiata. E = Escursionisti - Itinerari su sentieri od evidenti tracce in terreno di vario genere (pascoli, detriti, pietraie...) Possono svolgersi anche in ambienti innevati ma solo lievemente inclinati. EE = Escursionisti Esperti - sono itinerari generalmente segnalati ma con qualche difficoltà: il terreno può essere costituito da pendii scivolosi di erba, misti di rocce ed erba, pietraie, lievi pendii innevati o anche singoli passaggi rocciosi di facile arrampicata (uso delle mani in alcuni punti). Pur essendo percorsi che non necessitano di particolare attrezzatura, si possono presentare tratti attrezzati se pur poco impegnativi. Richiedono una discreta conoscenza dall'ambiente alpino, passo sicuro ed assenza di vertigini. La preparazione fisica deve essere adeguata ad una giornata di cammino abbastanza continuo. EEA = Escursionisti Esperti con Attrezzatura - Vengono indicati i percorsi attrezzati (o vie ferrate), richiedono l'uso dei dispositivi di auto assicurazione.

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.