



## ABRUZZO: I MONTI MARSICANI E IL "SENTIERO DEL CUORE" DI SCANNO

Soggiorno di grande rilevanza paesaggistica, naturalistica e faunistica. Uno dei luoghi più suggestivi e romantici d'Abruzzo: il Sentiero del Cuore di Scanno alle pendici della Montagna Grande che sovrasta l'omonimo lago.



Data Escursione:

dal 28-09-2019 al 29-09-2019

### Tabella Tecnica

Proposta da :	Associazione Camminatori Escursionisti Roma-ACER
Tipologia :	
Dislivello :	m
Ore :	ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	km

**Descrizione** Soggiorno di grande rilevanza paesaggistica, naturalistica e faunistica. Uno dei luoghi più suggestivi e romantici d'Abruzzo: il Sentiero del Cuore di Scanno alle pendici della Montagna Grande che sovrasta l'omonimo lago. Il programma in breve prevede: Sabato 28: escursione Turistica sul sentiero del cuore, di 10 km e 5 ore di percorrenza. Si sviluppa su un sentiero a tornanti nel bosco per arrivare in un punto molto panoramico dove si ammira tutto il lago nella sua bellezza a forma di cuore. dopo pranzo proseguiremo fino al paese di Scanno per visitare il santuario delle Madonna del Lago situato sulle sue sponde. Domenica 29: camminata costeggiando il lago per arrivare al tipico paesino abruzzese di Villalago. Dopo la visita per un sentiero poco impegnativo andremo a visitare l'eremo di San Domenico e la grotta scavata nella roccia calcarea, nella quale secondo la tradizione, attorno all'anno 1000 dimorò il monaco, un posto molto bello tra bosco fiume e cascate. Dopo pranzo torneremo per la stessa strada e faremo una sosta presso il piccolo lago Pio. Il programma è puramente indicativo, sono possibili modifiche o variazioni. I posti sono limitati prenotate per tempo, per non correre il rischio di non trovare posto. Le prenotazioni verranno chiuse appena si raggiungerà il numero massimo di persone previste.

**Accompagnatore1:** AEV Galassi Mario  
**Cell:** 3391177868

**Accompagnatore2:** AEV Petrassi Mario  
**Cell:** 338 9717878

**Informazioni:** La gita sociale è riservata ai soci in regola con il tesseramento Tessera FederTrek: obbligatoria: € 15, € 5 minori - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero. Contributo associativo di partecipazione alla gita sociale: € 25 per nr 2 gite e spese organizzative e amministrative Cassa comune(\*):min. € 60 a seconda del numero dei partecipanti: cena e pernottato, in stanze doppie (supplemento singola 20€), Sono escluse: il cestino per sabato e domenica, biglietti visite museali, altro da definire. Prenotazioni: Per partecipare occorre versare, un anticipo di 40 €, in contanti, oppure a mezzo bonifico Bancario contattando l'accompagnatore. Cosa portare: Scarpe e vestiario da trekking, mantellina, torcia, borraccia, bastoncini Appuntamento: Sabato 28 Settembre, ore 7,30 davanti al bar "Antico Casello", di fronte alla Stazione della Metro B "Rebibbia". Per altri appuntamenti contattare l'accompagnatore. Trasferimento(\*\*): Auto proprie (il proprietario dell'automobile utilizzata per i trasferimenti non partecipa alle spese di benzina e pedaggio autostradale). (\*) Gli accompagnatori sono professionisti volontari e non percepiscono compensi; agli stessi devono essere riconosciute le spese inerenti le attività dell'associazione. (\*\*) Per la divisione delle spese auto tra i passeggeri, si consiglia di applicare le tabelle ACI (€ 0,20 a Km ca - calcolo medio secondo il tipo di vettura e il numero dei passeggeri).

**Nota:** Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.