



Data Escursione: dal **28-09-2019** al **29-09-2019**

Tabella Tecnica

Proposta da :	STARTREKK
Tipologia :	
Dislivello :	700 m
Ore :	8 ore
Difficoltà :	T/E/EE
Lunghezza :	958 km

Descrizione

Visto l'entusiasmo dei partecipanti e le bellissime esperienze delle scorse edizioni, STARTREKK sarà presente anche all'edizione 2019 della Francigena Tuscany Marathon,

<http://www.francigenatuscanymarathon.it>

La Francigena Tuscany Marathon di Km 42 è la prima maratona sulla Via Francigena in Toscana sull'antico itinerario di "Sigerico" da percorrere SOLO CAMMINANDO. È una camminata in linea, NON Competitiva, a passo libero, aperta a tutti.

Scopo della manifestazione è quello di far conoscere un territorio ricco di bellezze naturalistiche ed artistiche che costituiscono il patrimonio storico-culturale ed ambientale dei Comuni interessati dall'evento. Scopo di STARTREKK quello di permettere ai nostri amici di partecipare a questa splendida iniziativa e provare a realizzare un sogno, quello di partecipare ad una maratona.

Per l'occasione STARTREKK organizza un week-end finalizzato alla partecipazione alla Marathon. Non ci faremo comunque sfuggire la possibilità di trascorrere una piacevole giornata a Pietrasanta e dintorni e di degustare una tipica cena del litorale toscano il giorno prima della Marathon.

Il giorno precedente alla Marathon trascorreremo la giornata cullati dagli organizzatori della Francigena. Sono previste varie manifestazioni (concerti, sfilate, etc) nel centro di Pietrasanta.

Se qualcuno vorrà invece riposarsi potrà approfittare della bella spiaggia di Marina di Pietrasanta, a pochi metri dall'albergo

Per dare a tutti la possibilità di partecipare alla Marathon, l'organizzazione ha stabilito due tappe intermedie nelle quali sarà possibile concludere la camminata, il primo ? previsto a Camaiore 10 km dopo la partenza, mentre il secondo è a Valpromaro, 21 km dopo la partenza. Il nostro pullman sarà disponibile, ad orari prestabiliti, presso le suddette tappe.

Accompagnatore1: AEV Rosati Danilo

Cell: 3351330303

Accompagnatore2: AEV Cappelloni Marco

Cell: 3357789433

Informazioni:

Per dettagli maggiori, scrivi a info@startrekk.it, contatta uno degli accompagnatori indicati o segui l'evento sui link:

<https://www.facebook.com/events/371976310171054/>

<http://www.startrekk.it/escursione.php?id=666>

Informazioni Programma:

1- Giorno :

Partenza da Roma ore 8:00, appuntamento al Bar Antico Casello fermata metro Rebibbia, passaggio a Pietrasanta per il ritiro dei pettorali, arrivo a Marina di Pietrasanta in tarda mattinata (Hotel Villa Ombrosa <http://www.hotelvillaombrosa.com>), consegna delle camere, pranzo libero e, nel pomeriggio, visita a Pietrasanta o relax in spiaggia

Cena (antipasto di mare, 2 primi di pesce, secondo di pesce, contorno caldo, insalate, dessert, acqua e vino della casa)

Pernottamento

2 - Giorno : Partenza ore 6:30 per Pietrasanta (colazione dalle ore 6:00)

Partenza della Francigena Tuscany Marathon alle ore 7:00

I possibili percorsi della Francigena Tuscany Marathon sono i seguenti:

- Pietrasanta - Camaiore Km 10 (10k)
- Pietrasanta - Valpromaro Km 21 (Half Marathon)
- Pietrasanta - Lucca Km 42,195 (Marathon)

Ognuno sarà libero di decidere quale percorso affrontare in base alla propria preparazione fisica ed allenamento.
Per l'organizzazione del nostro pullman ? richiesto di comunicarci preventivamente quale punto di arrivo si ha intenzione di raggiungere

Il nostro pullman si farà trovare presso gli arrivi intermedi, e al traguardo finale, negli orari indicati di seguito:

Camaiore: fino alle ore 11:00

Valpromaro: dalle 11:30 alle 16:00

Lucca: dalle ore 16:30 fino alle ore 19:00

Qualora qualcuno non riuscisse ad arrivare alla tappa prescelta, entro gli orari stabiliti, dovrà comunicarlo tempestivamente a uno degli accompagnatori

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.