



**WE 8 - 9 GIUGNO CASTEL DITORA - ORVINIO - MANDELA (TAPPE 8 & 9 CAMMINO DI SAN BENEDETTO)
PROGETTO PUNTI DI VISTA UNOS GUARDO SENSORIALE SUI
CAMMINI DEL LAZIO**



Data Escursione: dal **08-06-2019** al **09-06-2019**

Tabella Tecnica

| | |
|-------------------------|---|
| Proposta da : | Pontieri del Dialogo Associazione di Promozione Sociale |
| In collaborazione con : | Camminando con...APS |
| Tipologia : | |
| Dislivello : | 600 m |
| Ore : | 12 ore |
| Difficoltà : | E |
| Lunghezza : | 18 km |

Descrizione SABATO 8 GIUGNO 1°appuntamento: ore 7:30 davanti al Bar Conca D'oro 32 (Via Val Di Cogne 32/36 di fronte all'edicola sulla piazza); Metro B1 Conca d'Oro 2°appuntamento: ore 9:00 Bivio Castel di Tora «BAR La CASINA» Descrizione Partiremo da Castel di Tora considerato uno tra i borghi più belli d'Italia, situato sul Lago del Turano, durante questo tratto, avremo di fronte a noi un panorama unico con scorci sul suggestivo Lago del Turano, il Monte Navegna e Cervia, con vedute del Gran Sasso e del Terminillo; affronteremo diverse salite; fino ad incontrare zone di pascolo; come intertappa raggiungeremo poi Pozzaglia (città natale di Sant'Agostina) il cui nome deriva da "Pozzo Gallo", lungo il percorso incontreremo la Abbazia di S.Maria del Piano del XIII secolo, tra paesaggi rurali e vista sul Velino; l'escursione proseguirà poi per Orvinio, borgo davvero pittoresco e ricco di una storia che la vede legata ai monaci di santa Maria ed alle nobili famiglie romane poi. Qui l'aria che si respira è davvero genuina! Caratteristiche tecniche: salita: 600 mt, discesa 800 mt - km 17 Difficoltà: E+ (Impegnativa) DOMENICA 9 GIUGNO Il tratto del cammino di San Benedetto che percorreremo si sviluppa all'interno del Parco Regionale dei Monti Lucretili. Cammineremo su sentieri poco praticati, con superbi panorami sul crinale appenninico laziale e abruzzese, in un ambiente così poco antropizzato che mai sospetteremmo di trovarci ad appena quaranta chilometri in linea d'aria dal centro di Roma. Da Orvinio (800 m) inizieremo il cammino salendo sino ad un'altezza di 1100 m, per poi discendere a Civitella di Licenza, dove faremo la sosta pranzo in un'area attrezzata con fontanile, e quindi a Licenza (400m), bel borgo del Parco. Da Licenza risaliremo ad un pianoro di 600 m per poi discendere sino a Mandela (400 m). COSTI € 20 Quota Gita € 45 Pernottamento in doppia ad ORVINIO (cena, colazione, panino per il giorno dopo) biancheria compresa ESCLUSI I COSTI TRASPORTI DA E PER ROMA CAUSALE «WE GIUGNO CSB19» «IBAN IT06K0335901600100000137936 Iscrizioni on line http://www.pontieridialogo.org/?page_id=3411, via mail info@pontieridialogo.org TELEFONARE AD ANDREA FELLEGGARA 329 7100219

Accompagnatore1: AV Fellegara Andrea
Cell: 3297100219

Accompagnatore2: AEV Mostile Luisa
Cell: 3393730298

Informazioni:

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.