

Data Escursione: dal 17-03-2019 al 17-03-2019

Tabella Tecnica

Proposta da :	Pontieri del Dialogo Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	250 m
Ore :	11 ore
Difficoltà :	T/E
Lunghezza :	9.5 km

Descrizione Escursione interamente con mezzi pubblici COTRAL - Insieme all' Ass.Disabili Visivi L'escursione partirà dal Capoline del COTRAL di Subiaco, visiteremo il suggestivo Convento di San Francesco per poi dirigerci a piedi verso i Monasteri Benedettini attraversando Subiaco per circa 4 km . Arriveremo al Sacro Speco intorno al pranzo dove sosteneremo .Dopo pranzo è prevista la vista al Sacro Speco ed al Monastero di Santa Scolastica con un guida. Da Santa Scolastica scenderemo per prendere il Bus COTRAL . Costi : Quota Gita 10 euro + 5 euro per la visita guidata Trasporti : biglietto COTRAL chiedere tratta 7 costo 4,30 euro sia per l'andata che per il ritorno, occorre comprarlo prima di salire, acquistabile al Bar dentro la stazione metro oppure in altri rivenditori COTRAL (Esempio Roma Tiburtina) Appuntamento ore 8,00 (il BUS per Subiaco parte alle ore 8,10) dal capolinea Ponte Mammolo (Metro B) Rientremo presumibilmente con il COTRAL delle ore 17,30 oppure 18,30 Iscrizioni on line http://www.pontierideldialogo.org/?page_id=3294 oppure via mail info@pontierideldialogo.org AEV LUISA MOSTILE CELL 3393730298

Accompagnatore1: AEV Mostile Luisa
Cell: 3393730298

Accompagnatore2:
Cell:

Informazioni:

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.